

با خواندن این کتاب و استفاده از روش‌های شگفت‌انگیز آن سرنوشت خود را تغییر دهید

# برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه ۱

راهی برای رسیدن به خواسته‌ها و اهداف

با معرفی  
شاه کلید  
تغییر باور

نویسنده:  
زهرا دستگردی

رمز و رازهای  
ذهن ناخودآگاه



با خواندن این کتاب الکترونیکی از قدرت جادویی ذهن ناخودآگاه برای

حل مسائل، رسیدن به خواسته‌ها و اهداف‌تان استفاده کنید.

این کتاب را بخوانید و به دوستان خود هدیه بدهید.



«فوق العاده ترین هدیه ای که انسان  
می تواند به دیگری بدهد، اینست که به  
نحوی زندگی او را کمی بهتر کند.»

جان اسراف

## فهرست مطالب

- ۵ مگر می‌شود سرنوشت را رقم زد!!!!
- ۶ یعنی چه من هنوز متوجه نشدم که چگونه همه اتفاقات زندگی را رقم می‌زنم؟
- ۷
- ۸ عملکرد ذهن خودآگاه چگونه است؟
- ۹ عملکرد ذهن ناخودآگاه (مرکز اصلی قدرت) چگونه است؟
- ۱۱ مثالی ساده برای درک بهتر ناخودآگاه
- ۱۲ برنامه ذهن ناخودآگاه چیست؟
- ۱۳ چرا باید ناخودآگاه را برنامه‌ریزی کنیم؟
- ۱۴ قدرت ذهن ناخودآگاه رونالدو
- ۱۵ درک بیشتر قدرت ناخودآگاه و اهمیت برنامه‌ریزی آن
- ۱۵ راز جهان هستی
- ۱۹ اگر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود را تغییر ندهیم چه اتفاقی می‌افتد؟
- ۲۱ چگونه برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود را تغییر دهیم؟
- ۲۲ روش شماره یک: کنترل ورودی‌های ذهن
- ۲۵ یک قانون مهم برای تغییر ذهن
- ۲۵ داستان پیامبر و کنترل ورودی ذهن
- ۲۶ راهکار اول: از خودتان این سوال را بپرسید
- ۲۷ راهکار دوم: دیدن شواهد عینی



- راهکار سوم: داستان نویسی (فیلم‌نامه نویسی)..... ۳۲
- نکته کنترل ورودی ذهن ..... ۳۳
- روش دوم: هیپنوتیزم ..... ۳۴
- کلام آخر ..... ۳۵
- پیشنهاد ویژه ..... ۳۶
- هدیه خود را از نویسنده کتاب به ارزش ۳۸ هزار تومان بگیرید ..... ۳۸



شاه کلید رسیدن به خواسته‌های شما فقط و فقط در ذهن‌تان است.  
 ذهن‌تان را برنامه‌ریزی کنید و به خواسته‌هایتان برسید.

### دوست ارزشمندم سلام

خیلی خوشحالم که قرار هست با خواندن این کتاب کوتاه، معجزه را به زندگی‌تان دعوت کنید و من، زهرا دستگردی به شما دوست ارزشمندم تبریک می‌گویم! چون تغییر کردن جرأت می‌خواهد و شما با خواندن این کتاب نشان می‌دهید که بسیار توانمند و شجاع هستید که می‌خواهید با برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاهتان سرنوشت خودتان را به طور دلخواهتان رقم بزنید.

### مگر می‌شود سرنوشت را رقم زد!!!!

خداوند در کتاب قرآن به این موضوع خیلی مهم اشاره کرده است که من سرنوشت هیچ قومی را عوض نمی‌کنم مگر این که خودشان بخواهند. از طرفی، خداوند در قران صحنه ای از روز قیامت را به تصویر

می‌کشد که انسان به شیطان می‌گوید تو عامل بدبختی من شدی که بلافاصله شیطان به او می‌گوید خودت انتخاب کردی و در این صحنه خداوند طرف شیطان را می‌گیرد! چرا؟ چون خداوند خالق انسان است و به خاطر خلق او خودش را تحسین می‌کند و می‌داند چه کسی را خلق کرده و چگونه انسان با دو دست خود سرنوشتش را رقم می‌زند، چرا که خودش مقدر کرده است هر کسی سرنوشتش را رقم بزند.

### نکته خیلی مهم

با توجه به آنچه گفته شد، متوجه می‌شویم که انسان سرنوشتش را خودش رقم می‌زند یعنی تمام اتفاقات زندگی‌اش را خودش رقم می‌زند. متأسفانه از بچگی اگر زمین می‌خوریم تقصیر زمین بود نه خودمان. اگر کسی با ما دعوا می‌کند و او مقصر این دعوا بود کسی به ما نمی‌گفت که خودت مقصر هستی. هر چه بزرگ‌تر شدیم این عادت در ما به وجود آمد که کم بودن درآمدمان، به سرانجام نرسیدن کارهایمان همه و همه را به گردن دولت خودمان و دولت‌های دیگر، اقتصادد، پدر و مادر و کلاً عوامل بیرونی بیاندازیم. با مقصر دانستن دیگران کار برای ما راحت می‌شد چون دیگر نیازی به تغییر خودمان نبود و برای این که زندگی بر وفق مرادمان شود باید دیگران تغییر می‌کردند و چون این اتفاق نمی‌افتاد از زمین و زمان گله و شکایت می‌کردیم و روز به روز میزان نارضایتی ما بیشتر می‌شد و انواع بیماری و اتفاقات بد به سراغمان می‌آمد. برای اینکه تغییری در روند زندگی‌مان ایجاد کنیم اولین گام **پذیرش** است یعنی بپذیریم که تمام اتفاقات زندگی‌مان را خودمان رقم می‌زنیم.

## یعنی چه من هنوز متوجه نشدم که چگونه همه اتفاقات زندگی را رقم می‌زنم؟

برای درک اینکه چگونه همه اتفاقات زندگی را خودت رقم می‌زنی باید بدانی که انسان دارای دو ذهن است **ذهن خودآگاه** و **ذهن ناخودآگاه**. انسان به وسیله ذهن ناخودآگاهش سرنوشت و اتفاقات زندگی را رقم می‌زند و می‌تواند آن را تغییر دهد.

برای درک و شناخت بیشتر **ذهن ناخودآگاه** و **قدرت بالقوه آن**، در ابتدا باید ذهن خودآگاه را شناخت و سپس تفاوت آن را با ناخودآگاه را فهمید. وقتی با عملکرد این دو بخش آشنا شوید می‌توانید پی ببرید که چرا عده‌ای از افراد برای رسیدن به خواسته‌هایشان در حال تلاش بیهوده هستند و همچنین می‌فهمید که چگونه با برنامه‌ریزی درست ذهن ناخودآگاه می‌توانید از این تلاش‌های واهی رها شوید و با روشی اساسی‌تر به خواسته‌ها و اهداف خودتان برسید.



## عملکرد ذهن خودآگاه چگونه است؟



ذهن خودآگاه، همان ذهنی است که هنگام فکر کردن با آن سروکار دارید. هنگامی که مطلب جدیدی یاد می‌گیرید، ذهن خودآگاه شما فعال است و این قدرت را دارد که اطلاعات دریافتی را قبول یا رد کند اما بر روی باورهایتان قدرت کمی دارد.

ذهن خودآگاه به کمک حواس پنجگانه، جهان پیرامون را شناسایی می‌کند و هر چیزی را به همانگونه

که واقعا دیده می‌شود می‌بیند و اطلاعات را به ذهن ناخودآگاه منتقل می‌کند. وقتی ذهن خودآگاه مملو از ترس، نگرانی و ... باشد، این حالت در ذهن ناخودآگاه نفوذ می‌کند و انسان را به سمت ترس و نگرانی می‌برد. اما اگر ذهن خودآگاه دارای افکار مثبت باشد روی ذهن ناخودآگاه اثر گذاشته و انسان را به سوی موفقیت و خواسته‌هایش سوق می‌دهد.



## عملکرد ذهن ناخودآگاه (مرکز اصلی قدرت) چگونه است؟

ذهن ناخودآگاه ۹۰ درصد از فعالیت‌های ذهن ما را به خود اختصاص می‌دهد. تقریباً اکثر کارهایی که در طول روز انجام می‌دهید، بدون فکر کردن است و این ذهن به شما کمک می‌کند تا آن کارها را انجام دهید. این ذهن ضربان قلب، گردش خون و ... را تحت کنترل دارد و تمام وظایف شما را کنترل کرده، هرگز نمی‌خواهد و استراحت نمی‌کند.



**مثال ۱:** وقتی می‌خواهید راه بروید شما فکر نمی‌کنید که چگونه یک قدم بردارید. فکر نمی‌کنید که اول باید پای راست را بگذارید بعد پای چپ و یا اینکه فکر نمی‌کنید که باید کدام ماهیچه پایتان را منقبض کنید.

شما یک بار وقتی بچه بودید این کار را یاد گرفته‌اید و آن را در ذهن ناخودآگاهتان ضبط کردید و بعد از آن این ذهن تمام کارها را خودش انجام داده است.

**مثال ۲:** دو روز پیش دوستم می‌خواست با لپ‌تاپم تایپ کند. از من درخواست کرد تا به او بگویم که هر حرفی در چه جایی قرار دارد، شاید باور نکنید نمی‌توانستم به او کمک کنم. چرا؟ چون روی صفحه کلیدی که الان دارم با آن تایپ می‌کنم، حروف فارسی نوشته نشده است و

من بدون اینکه به صفحه کلید نگاه کنم تایپ می‌کنم و تمام حروف در ذهن ناخودآگاه من شکل گرفته است. در واقع هر وقت بخواهم مطلبی را تایپ کنم بدون نگاه به صفحه کلید با سرعت تایپ می‌کنم و اگر بخواهم آگاهانه با نگاه کردن به صفحه کلید تایپ کنم برایم کار بسیار دشواری است. از آنجایی که تایپ کردن ده انگشتی در ذهن ناخودآگاهم ثبت شده است بدون فکر تایپ می‌کنم.



بدانید و آگاه باشید که 🧠 شما از طریق کلمات نمی‌توانید با ذهن خودآگاه خود ارتباط برقرار کنید. تنها راه ارتباط با ذهن ناخودآگاه از طریق تصویر، داستان و خاطره است. برای دیدن تصاویر زیبا و تخیل کردن حتماً هایلایت **تخیل** پیجم را هرروز ببینید.

## مثالی ساده برای درک بهتر ناخودآگاه



بهترین راه درک ناخودآگاه این است که به آن به صورت یک باغچه نگاه کنیم. فرض کنید شما کشاورز هستید و در طول روز مشغول کاشتن بذر هستید و بعد از رسیدن محصول هر آنچه را که کاشته‌اید، درو می‌کنید. در حقیقت بذرها همان اندیشه‌هایی هستند که

هر روز به فکر خودتان راه می‌دهید و در نتیجه چیزی جز نتیجه افکارتان برداشت نمی‌کنید.

به عنوان مثال اگر شوهرتان باشما بدرفتاری می‌کند یعنی بذر بدرفتاری دیگران را با خودتان توی ذهن ناخودآگاهتان کاشته‌اید. اگر تاکنون ازدواج نکردید یعنی بذر مجرد بودن را در ذهن‌تان کاشته‌اید. اگر بیمار هستید، بذر بیماری را کاشته‌اید. در کل اگر زندگی بر وفق مرادتان نیست در واقع نخواستن‌هایتان را در ذهن ناخودآگاه خود کاشته‌اید. در این کتاب با برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه خود می‌توانی بذرهایی جدید (یعنی خواسته‌هایت) را در ناخودآگاهت بوسیله راهکارهای فوق‌العاده عالی بکاری و به خواسته‌هایت براحتی برسی.

## برنامه ذهن ناخودآگاه چیست؟

مغز ما کارخانه تولید فکر است. زمانی که یک فکر به طریق مختلف (شنیده‌ها، دیده‌ها، تجربیات، گفتگوی ذهنی و ...) در ذهن تکرار می‌شود به باور انسان تبدیل می‌شود. به چند باور مرتبط و شبیه به هم برنامه گفته می‌شود.

**مثال:** اگر در زمان کودکی به فردی گفته شود تو بی‌عرضه‌ای، تو انسان بی‌خودی هستی و این جمله‌ها از طریق مختلف یعنی خانواده، معلم، دوستان به او تلقین شود. این کودک به مرور این باور در ذهن ناخودآگاه او شکل می‌گیرد که بی‌عرضه است. به همین ترتیب، تکرار جملاتی مانند تو تنبلی، تو هیچ سلیقه‌ای نداری و تو اصلاً نمی‌تونی کاری رو به درستی انجام بدی؛ این جملات هم به مرور زمان با تکرار به باور فرد تبدیل می‌شود و همه این باورها در ذهن ناخودآگاه برنامه‌ای را ایجاد می‌کند به نام برنامه بی‌ارزشی یعنی فرد با این برنامه به این درک می‌رسد که انسان بی‌ارزشی است یا هیچ ارزشی از دیدگاه دیگران ندارد.

اگر فردی در نزد دیگران محبوب نیست، و وقتی در جمع حرف می‌زند، کسی به حرف او گوش نمی‌دهد، احتمال دارد که برنامه بی‌ارزشی در ذهن ناخودآگاه او نصب شده باشد.

**پیشنهاد نویسنده:** برای اینکه تودل برو شوید و برنامه ارزشمندی را در ذهن ناخودآگاه خود نصب کنید، بهتر است که **کتاب چطور جذاب و با کلاس**

**حرف بزنیم؟** را بخوانید، در این کتاب تکنیک‌هایی عملی برای تودل برو شدن و درک ارزشمندی آمده است.

## چرا باید ناخودآگاه را برنامه‌ریزی کنیم؟

جواب ساده این است که **اغلب مردم از موفقیت می‌ترسند**. در واقع باور نمی‌کنند که ممکن است موفق شوند. برای همین وقتی در نزدیکی موفقیت قرار می‌گیرند دائماً فکر می‌کنند که به زودی اتفاقی عجیب شکست آن‌ها را دوباره رقم خواهد زد.

شاید **باور نداشتن به موفقیت** بیشترین عامل شکست‌های ما باشد. باید بدانید که فقط بین ۳٪ الی ۱۰٪ مغز انسان خودآگاه است و **۹۰٪ الی ۹۷٪ باقی آن به ذهن ناخودآگاه** تعلق دارد. اینجاست که باید از رمز شماره یک این ذهن پرده‌برداری کرد.

### رمز شماره یک

ذهن ناخودآگاه انسان ۱ میلیون بار قوی‌تر از ذهن خودآگاه اوست.

برای همین است که ما باید ارزش کار کردن روی ذهن ناخودآگاه را بدانیم.

برنامه‌ریزی مجدد ذهن ناخودآگاه آنقدرها هم سخت نیست، هرچند که یک شبه انجام نمی‌شود اما با مجموعه‌ای از کارهای منظم و صحیح می‌توانیم به تغییرات دلخواه دست پیدا کنیم.

## قدرت ذهن ناخودآگاه رونالدو



وقتی که، قدرت ذهن ناخودآگاه، رونالدو یکی از بهترین بازیکنان فوتبال جهان، مورد آزمایش قرار گرفت؛ همه متعجب شده بودند که چطور این بازیکن در تاریکی بدون اینکه توپ را ببیند، آن را وارد دروازه می‌کند. (در زمان تاریکی ذهن خودآگاه، فعالیتش برای اقدام کردن تعطیل می‌شود و

این ذهن ناخودآگاه است که باید قدرتش را نشان دهد). این بازیکن یاد گرفته بود که چطور ذهنش را در راستای رسیدن به هدفش که همان گل زدن است برنامه‌ریزی کند. 🧠

اگر فیلم قدرت ذهن ناخودآگاه رونالدو رو ندید. حتما روی لینک زیر کلیک کنید و این فیلم را تا انتها ببینید. با دیدن این فیلم قدرت ذهن ناخودآگاه خود را بیشتر از قبل درک خواهید کرد. (شنیدن کی بود مانند دیدن... حتما این فیلم رو ببین، برای دیدن این فیلم کافیه روی لینک زیر یا روی [قدرت ذهن ناخودآگاه رونالدو](#) کلیک کنید).

<https://zahradastgerdi.com/the-power-of-ronaldos-subconscious-mind/?preview=true>

اگر می‌خوای ۴ راز ثروت و موفقیت رونالدو بدونی روی لینک کلیک کن.

[https://www.instagram.com/p/CNU-6trg8mA/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link](https://www.instagram.com/p/CNU-6trg8mA/?utm_source=ig_web_copy_link)

## درک بیشتر قدرت ناخودآگاه و اهمیت برنامه‌ریزی آن



هر انسانی به وسیله برنامه‌ها و باورهایی که در ذهن ناخودآگاهش وجود دارد به جهان انرژی و فرکانس می‌فرستد و جهان هم با توجه به جنس انرژی و فرکانس هر انسان اتفاقات مساوی با همان فرکانس را برایش رقم می‌زند. برای درک هر چه بیشتر این موضوع بهتر است راز جهان هستی و انرژی و فرکانس را بدانید.

### راز جهان هستی

نیکولا تسلا مخترع و نابغه قرن می‌گوید که هرکس بتواند در قالب، انرژی، ارتعاش و فرکانس فکر کند کلید جهان هستی در دست او خواهد بود.

بهتر است همینجا از رمز شماره دو ذهن ناخودآگاه پرده‌برداری کنم. توضیحات بیشتر را بخوانید.

#### رمز شماره دو

ذهن ناخودآگاه از طریق انرژی و فرکانس با کل جهان هستی در ارتباط است.

همه چیز در این جهان هستی از انرژی تشکیل شده و انرژی همواره در حال ارتعاش با فرکانس‌های مختلف است.

### رمز شماره سه

هر آنچه که شما در زندگی تجربه می‌کنید به خاطر فرکانس‌هایی است که قبلاً و یا در هر لحظه توسط برنامه‌های ذهن ناخودآگاه به جهان ارسال می‌کنید. در واقع تمام اتفاقات و اشیاء در جهان از جنس فرکانس هستند و خداوند سازوکاری در جهان تعبیه کرده است که فرکانس‌های مشابه همدیگر را جذب کنند. (شما به وسیله باورها و برنامه‌های ذهن‌تان فرکانس به جهان ارسال می‌کنید و متأسفانه هیچکدام از ما این برنامه‌ها را نمی‌بینیم، به همین دلیل است که انسان باور نمی‌کند که خودش سرنوشتش را رقم می‌زند)

این جمله به این معناست که از این پس اگر خیلی خوب فرکانس‌های ارسالی‌تان را درک کنید می‌توانید ارتباط دقیقی که بین شرایط زندگی‌تان و فرکانس‌های ارسالی‌تان وجود دارد را بفهمید و در صورت نیاز با تغییر فرکانس‌های نشئت گرفته از برنامه‌های ذهن ناخودآگاه، نتایج و شرایط زندگی‌تان را تغییر دهید. **این مهم‌ترین چیزی است که باید درک کنید!**

در واقع مکانیزم جهان هستی بر اساس فرکانس استوار است. قانون فرکانس، بزرگترین قانون جهان هستی است. برنامه‌های ناخودآگاه (یعنی همان افکاری که صدها هزار بار یا میلیون‌ها بار در ذهن تکرار شدند) و احساسات شما نوعی از انرژی هستند که دارای یک طول موج و فرکانس مشخص می‌باشند و قدرت به وجود آوردن اتفاقات مختلفی هم جنس با همان فرکانس را دارند.



افکارتان، شما را در یک فرکانس مشخص قرار می‌دهد. لذا شما اتفاقات، آدم‌ها، شرایط و موقعیت‌هایی را تجربه می‌کنید که در آن فرکانس مشخص است. درست مانند امواج رادیویی!!!

اگر شما روی موج FM باشید، فقط برنامه‌هایی را می‌شنوید که روی آن موج پخش می‌شود و قادر به شنیدن برنامه‌های موج AM نیستند. مگر اینکه موج رادیویی را تغییر داده و روی موج FM قرار بگیرند.

همچنین، هر خواسته‌ای که داریم نوعی از انرژی است که با فرکانس خاصی در حال ارتعاش است که فقط فرکانس و ارتعاش آن را نمی‌توانیم به چشم ببینیم. در نتیجه، ما اگر بخواهیم به خواسته خود برسیم باید با آن هم فرکانس شویم.

بگذارید یک مثال ساده بزنم:

یک روزی داخل مغازه نشسته‌اید، حتی ۱ نفر مشتری هم وارد مغازه نمی‌شود که از شما خرید کند.

و یک روز دیگر، انگار سیلی از مشتری‌ها وارد مغازه‌ی شما می‌شوند و از شما خرید می‌کنند. به نظر شما

روز اول با روز دوم چه فرقی داشت؟ آیا این مشتری‌ها اتفاقی وارد مغازه‌ی شما شدند؟

باید بگویم که اصلاً آمدن مشتریان به مغازه شما اتفاقی نیست!

جهان هستی چنان قانونمند و با نظم قدرتمندی اداره می‌شود که حتی انیشتین وقتی ازش پرسیدن نظرت راجع به خدا چیه گفت: «به نظر من خدا تاس نمی‌ندازه!» یعنی هیچ اتفاقی، اتفاقی نیست.

در واقع، روز اولی که مشتری نداشتید در فرکانس کمبود مشتری قرار داشتید و روزی که مشتریان شما زیاد بودند در فرکانس فراوانی مشتری قرار داشتید.

پس، ما به وسیله باورها و برنامه‌های ذهن ناخودآگاه به جهان، فرکانس می‌فرستیم و از همان جنس فرکانس اتفاق دریافت می‌کنیم. پس اینجا به رمز شماره چهار می‌رسیم که اگر به وسیله ذهن ناخودآگاه خود فرکانس کمبود به جهان بدهیم هرگز فراوانی دریافت نخواهیم کرد.

### رمز شماره چهار

اگر به وسیله ذهن ناخودآگاه خود فرکانس کمبود به جهان بفرستیم هرگز فراوانی دریافت نخواهیم کرد.

پس، برای اینکه نوع اتفاقات زندگی‌مان را تغییر دهیم باید برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود را تغییر دهیم. با تغییر برنامه‌های این ذهن در جهت خواسته‌ها و اهداف‌مان نوع ارتعاش و فرکانس ما تغییر می‌کند و زمانی که با خواسته خود هم فرکانس می‌شویم خودبه خود و براحتی به خواسته‌های خود می‌رسیم.

## اگر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود را تغییر ندهیم چه اتفاقی می‌افتد؟

برای رسیدن به پاسخ این سوال کافی است به شرایط زندگی خود و اکثر انسان‌های جامعه نگاهی بیندازید. چه مشکلاتی می‌بینید؟

- بی پولی
- بدهکاری
- ازدواج ناموفق
- آینده خراب فرزند
- خجالتی بودن
- اعتماد به نفس نداشتن
- بیماری‌های لاعلاج
- معتاد و الکی بودن

- منفی نگری و غر زدن
- دعوای بین زن و شوهر
- خیانت به همسر
- اختلاس و دزدی
- گران فروشی و کم فروشی
- وابستگی به خانواده
- وسواس فکری
- نمره پایین در مدرسه
- تحصیل کرده بیکار و بسیاری از مشکلات دیگری که در جامعه می‌بینید همگی ریشه‌هایی در باورها و برنامه‌های نادرست دارند. باور نمی‌کنید؟ چندتا از موارد بالا را برایتان باز کنم تا بیشتر درک کنید.

**اعتماد به نفس نداشتن:** باور شخص این است که به درد هیچ کاری نمی‌خورد و توانایی یادگیری مهارت را هم ندارد.

**تحصیل کرده بیکار:** باور و برنامه ذهن فرد این است که تنها راه شاغل بودن داشتن مدرک است و هنگام تحصیل هم با این باور که بالاخره با یک پارتی وارد سازمانی می‌شوم، ترم‌های دانشگاه را می‌گذرانم.

**اختلاس و دزدی:** برنامه و باور ذهن فرد این است که پول به اندازه کافی برای همه نیست و دیگران حق او را خورده‌اند و خودش نیز توانایی کسب ثروت با مهارت‌های خود را ندارد.

**دعوای بین زن و شوهر:** مرد یا زن فکر می‌کند می‌تواند دیگری را تغییر دهد پس با جر و بحث به جای تغییر خود اصرار دارد دیگری عوض شود.

**بی پولی:** باور دارد برای پولسازی فقط باید تلاش فیزیکی کند تا بالاخره بعد از ده بیست سال شاید اتفاقی بیفتد و خدا از آسمان برای او فرصت های خارق العاده خلق کند.

متوجه شدید؟ تک تک مشکلات و مسائلی که در زندگی با آنها دست و پنجه نرم می کنیم ریشه در برنامه‌های نادرست ذهن ناخودآگاه یعنی باورهای محدود کننده ما دارند اما اکثریت جامعه به این درک نرسیده‌اند و به جای تغییر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود، دیگران را مقصر می‌دانند و دائماً در حال غر زدن هستند.

### رمز شماره پنج

اگر می‌خواهید بدانید در چه فرکانسی هستید، نگاهی به اتفاقات زندگی‌تان نمایید. رخدادهایی که در زندگی‌تان در حال تجربه آن هستید، بازتاب کاملی از فرکانس‌های شماست.

## چگونه برنامه‌های ذهن ناخودآگاه خود را تغییر دهیم؟

وقتی به این جای کتاب می‌رسید و قدرت برنامه‌های ذهن ناخودآگاه یعنی همان باورها را در خلق تجربه‌های زندگی‌تان درک می‌کنید، سوالی که در ذهن‌تان ایجاد می‌شود این است:

خانم دستگردی! حق با شماست! من همه اینها را قبول دارم اما برای تغییر این برنامه‌ها باید چکار کنم؟

روش‌های زیادی در این مورد وجود دارد که من اینجا به چند روش مهم اشاره می‌کنم  
 روش شماره یک: کنترل ورودی‌های ذهن  
 روش شماره دو: هیپنوتیزم  
 روش شماره سه: الگوبرداری  
 روش شماره چهار: همنشینی و همکلامی  
 روش شماره پنج: تکرار  
 روش شماره شش: تصویرسازی ذهنی  
 روش شماره هفت: تجربیات گذشته و گفتگوهای ذهنی  
 روش شماره هشت: تاییدکردن  
 روش شماره نه: معجون تغییر باور

در این کتاب دو روش اول تغییر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه را برایتان توضیح خواهم داد که اگر با مداومت و مقاومت تمام این دو روش را انجام دهید به شما قول ۱۰۰۰۰۰۰۰ درصد می‌دهم که زندگی‌تان زیر و رو خواهد شد.

### روش شماره یک: کنترل ورودی‌های ذهن

ورودی‌های ذهن ما که همان حواس ۵ گانه هستند، پدیدآورنده افکار هستند. وقتی یک فیلم ترسناک یا فیلمی که توجه‌اش معطوف به فقر است یا فیلمی که موضوع آن یک رابطه‌ی عاشقانه نابود شده، خیانت، ظلم و ... است را می‌بینید، یا اگر هنگامی که با حادثه ناگواری مثل

صحنه یک تصادف و ... مواجه می‌شوید، به آن توجه کنید، تا مدت‌ها فکرتان به بدترین نحو ممکن، مشغول آن می‌شود.

یا اگر کسی حرف نامربوطی بزند، تا مدت‌ها از فکرتان بیرون نمی‌آید. اگر خودتان را در معرض این نوع از اتفاقات قرار دهید، یعنی ورودی‌های نامناسب را راهی ذهن‌تان کرده‌اید. ورودی‌های ذهن ما خوراک برنامه‌ها و باورهایمان هستند.

جالب است که ما هنگام غذا خوردن مراقبِ شکل، رنگ، طمع و مزه غذا هستیم و به محض مشاهده‌ی ذره‌ای ایراد در شکل، رنگ و بوی غذا، از خوردن آن سرباز زده و مانع ورودش به بدن‌مان می‌شویم اما ما در موردِ ذهن‌مان هرگز این وسواس را نداریم.

### رمز شماره شش

برای ارسال فرکانس مناسب، ورودی‌های ذهن را آگاهانه انتخاب کن.

یکی از نرم‌افزارهایی که ذهن افراد را برنامه‌ریزی می‌کند اینستاگرام است و از آنجا که این آپلیکشن بسیار فراگیر شده است، هر پست یا استوری که در اینستاگرام می‌بینید ورودی ذهن شما را شکل می‌دهد، بنابراین، در انتخاب پیج و فالوکردن افراد بسیار دقت کنید.

بدلیل اینکه من، موضوع ورودی ذهن و ارسال فرکانس را به خوبی درک کرده‌ام، تمامی مطالب پیچ اینستاگرام (پست، استوری و لایوهایم) را هوشمندانه و به دقت انتخاب کرده‌ام به طوری که اگر کسی مطالب پیجم را حداقل یکسال بارها و بارها گوش کند و به تکنیک‌های این پیج عمل کند، علاوه بر اینکه انگیزه و حال خوبی پیدا می‌کند، به مرور درآمدش نیز افزایش خواهد یافت.

در واقع، تمامی مطالب پیجم را طوری انتخاب کرده‌ام که به ذهن انسان خوراک و برنامه‌ای را می‌دهد که به مرور زمان، محصول دیدن بارها و بارها پست‌های این پیج، انگیزه‌ی حرکت، حال خوب و درآمد می‌شود. چرا که من روی خوراکی که از طریق پیجم وارد ذهن فالورهایم می‌شود حساس هستم. زیرا می‌دانم چه مطلبی، چه برنامه‌ای را در ذهن ایجاد می‌کند و این برنامه چه تأثیری روی سرنوشت فرد دارد.

برای اطمینان هر چه بیشتر کافی است وارد پیجم شده و پست آزمایش عجیب را ببینید، این پست را طوری طراحی کرده‌ام، برنامه جدید، علمی و مثبتی را وارد ذهن‌تان می‌کند، علاوه بر آن، اگر ۳ روش گفته شده در این پست را رعایت کنید، جذب پول‌تان نیز بیشتر از قبل خواهد شد (با استفاده از این سه روش، درآمد را دو برابر کردم و واریزی پول به حسابم خیلی بیشتر از قبل شده).



## یک قانون مهم برای تغییر ذهن

قانون مهم برای تغییر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه این است: هیچ وقت به چیزهایی که نمی‌خواهید، توجه نکنید. منظور من این است که درباره آنها حرف نزنید، به آنها فکر نکنید، در موردشان بحث نکنید، آنها را تجسم نکنید. البته در شروع، این کار کمی سخت است ولی مانند هر کار دیگری، با کمی تمرین آسان می‌شود. پس فقط به چیزهایی که دوست دارید در زندگی‌تان اتفاق بیفتد، فکر کنید و در مورد آنها صحبت کنید و آنها را تجسم کنید. به چیزهایی که به شما احساس خوبی می‌دهد!! به خودتان این تعهد را بدهید که به چیزهایی توجه کنید که همواره احساس خوبی به شما می‌دهد. می‌توانید برای اطلاعات بیشتر [پست دو نکته کلیدی تکنیک توجه](#) رو در پیج اینستاگرام ببینید.

## داستان پیامبر و کنترل ورودی ذهن

حتما جریان خالی کردن شکمبه گوسفند بر سر مبارک پیامبر را شنیده‌اید. سوال، به نظر شما چرا پیامبر از کنار این موضوع رد شد و راجع به این موضوع با کسی حتی یک کلمه حرف نزند؟ می‌دانید دلیلش چه بود؟ پیامبر با قوانین کاملا آشنایی داشت و می‌دانست اگر به این جریان توجه کند و در موردش حرف بزند، اتفاقات بد بیشتری را جذب خواهد کرد. در واقع، پیامبر یاد گرفته بود که به هیچ عنوان راجع به نخواستہ خود حرف نزند و می‌دانست که اگر این کار را انجام دهد ورودی‌های نامناسب وارد ذهن ناخودآگاه او می‌گردد و این ورودی ذهن به او احساس خوبی نمی‌دهد و در ادامه احساسات بد برای او اتفاقات بدی را رقم خواهد زد.

در اینجا می‌خواهم سه راهکار معرفی کنم که شما می‌توانید همیشه از این سه راهکار برای کنترل ورودی‌های ذهن استفاده کنید.

### راهکار اول: از خودتان این سوال را پرسید

راهکار اول را می‌توانی در مورد فکر کردن به چیزهایی که می‌خواهی، استفاده کنی. آن هم این سوال زیباست.

از خودتان پرسید:



#### راهکاری برای کنترل ورودی ذهن

اگر خداوند به عنوان تنها منبع قدرت در هستی، همین حالا از شما پرسد: «چه چیزی دوست داری به تو بدهم؟ و این را بدان که هر آنچه بخواهی را به تو خواهم داد!» پاسخ شما چه خواهد بود؟!

بهترین ورودی برای ذهن شما، پاسخی است که به این سوال می‌دهید. شما با این روش، تمام تمرکز و توجه‌تان را به صورت آگاهانه به چیزهایی معطوف می‌کنید، که می‌خواهید.

این نکته اساسی ماجراست که باید به خاطر بسپارید! که اگر بتوانید همین یک کار یعنی توجه آگاهانه به چیزهایی که می‌خواهید را به خوبی انجام دهید، به شما قول می‌دهم که زندگی‌تان

روپائی خواهد شد. بنابراین همواره به دنبال چیزهایی باشید که «می‌خواهید» زیرا جهان کلمه «نه» «نمی‌خواهم» «دوست ندارم» را نمی‌فهمد بلکه فرکانس شما را دریافت می‌کند و بر طبق آن پاسخ می‌دهد.

### **راهکار دوم: دیدن شواهد عینی**

راهکار دوم کنترل ورودی‌های ذهن، دیدن شواهد عینی است، این راهکار برای تغییر باورها و برنامه‌های ذهنی، یک روش بسیار مهم و تاثیرگذار است، که با آن می‌توانید غوغایی در ذهن خود به پا کنید و باورهایتان را به صورت نهادی تغییر دهید.

این باور رایج در کشورهای جهان سوم مخصوصا ایران را در نظر بگیرید:

### **مردم پول ندارند و پول به اندازه کافی نیست.**

با دیدن شواهد جدیدی که نشان می‌دهند پول فراوانی وجود دارد و تعداد زیادی از آدم‌های جامعه پول زیادی در حسابشان دارند، ورودی‌های ذهن خود را کنترل کنید. در واقع با این راهکار توجه خودتان را از نخواستن به خواسته تغییر می‌دهید. چرا که خواسته همه ما این است که پول فراوان در این جهان وجود داشته باشد. با چند مثال فوق العاده از طریق شواهد عینی به شما می‌گویم که کم کم این باور که "پول فراوانی وجود دارد" درون شما جوانه بزند.

\* کافیسیت به آمار فروش فیلم‌ها در سال ۱۳۹۸ توجه کنید. به نظر شما میزان فروش این فیلم‌ها در سال چقدر است؟ حدس بزنید؟

جدول فروش فیلم‌ها در سال ۹۸

فيلم	فروش (تومان)
مطرب	۳۸,۵۴۸,۸۹۱,۰۰۰
متری شیش و نیم	۲۷,۷۲۰,۲۳۹,۰۰۰
تگزاس ۲	۲۵,۰۸۸,۱۱۲,۰۰۰
رحمان ۱۴۰۰	۲۲,۵۴۲,۲۱۸,۰۰۰
شبی که ماه کامل شد	۱۹,۰۱۲,۹۸۲,۰۰۰
سرخپوست	۱۴,۹۸۱,۳۲۱,۰۰۰
چشم و گوش بسته	۱۲,۸۳۷,۴۹۶,۰۰۰
چهار انگشت	۱۰,۶۹۶,۶۵۲,۰۰۰
ما همه با هم هستیم	۱۰,۶۶۲,۱۴۱,۰۰۰
زیر نظر	۸,۴۲۲,۰۷۹,۰۰۰
سامورایی در برلین	۶,۶۲۴,۸۷۸,۰۰۰
ایکس لارج	۶,۳۲۰,۸۳۸,۰۰۰

این عکسی را که مشاهده می کنید آمار فروش فیلم‌ها در سال ۹۸ است که در سایت معتبر "سینماتیکت" منتشر شده است.

اگر این مبالغ را باهم جمع بزنید چیزی بیش از ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان پول در سینماها خرج شده است.

البته که این لیست ادامه دارد و فیلم‌های دیگری هم در ادامه لیست وجود دارد.

این در حالی است که همه ما می‌دانیم که بعد از مدتی این فیلم‌ها وارد سایت‌ها و مغازه‌ها می‌شوند، با این حال مردم ۲۰۰ میلیارد فقط برای ۱۴ فیلم اول پول داده‌اند.

و از آنجایی که آدم‌ها در سینما عادت دارند خوراکی بخورند و از بوفه سینما خوراکی بخرند، تقریباً به اندازه مبلغ فروش فیلم هم برای خرید خوراکی پول پرداخت کرده‌اند.

این یعنی مردم فقط مبلغ ۵۰۰ میلیارد تومان فقط در سینماها در سال ۱۳۹۸ خرج کرده‌اند.

البته که این مقدار اصلاً زیاد نیست. مثال بعدی را ببینید.  
متن زیر بخشی از خبر رسانه خبری ایرنا و آماری در سال ۹۷ است.



" ۱۴ میلیون زن ایرانی در برابر ۱۴۰ میلیون نفر زن در خاورمیانه به میزان ۱.۲ میلیارد دلار از بازار ۲.۷ میلیارد دلاری بازار فروش لوازم آرایشی در خاورمیانه و به عبارتی خریدار یک سوم لوازم آرایشی در بازار خاورمیانه محسوب می‌شوند. در سطح جهانی ایران رتبه هفتم را به لحاظ مصرف لوازم آرایش به خود اختصاص داده و آمار ۲۹ درصدی مواد آرایشی مصرفی در منطقه خاورمیانه متعلق به کشور ماست."

یعنی با دلار امروز ایران، خانم‌های ایرانی از جمله خود من ☺ چیزی بالغ بر ۲۶ هزار میلیارد تومان هزینه آرایش خود می‌کنند. بماند که هزینه خدماتی مثل کوتاهی و رنگ مو و زیبایی ناخن و ... هم می‌توان بر این مبلغ اضافه کرد. هنوز قانع نشدید که پول هست؟ به مثال آخر خوب توجه کنید.



"طبق آخرین آمار بانک مرکزی، در سال ۹۴ ایرانی‌ها سالانه بیش از ۱۱ هزار میلیارد تومان برای غذاهای آماده مصرف می‌کنند. تا پایان سال ۹۰ هر خانوار ایرانی سالانه ۳۸۰ هزار تومان صرف خرید فست فود می‌کردند. شاخص بهای گروه غذاها و خوراکیهای آماده و آشامیدنیها در سال ۹۱ نسبت به سال ۹۰ معادل ۳۹.۷ درصد افزایش یافت."

با در نظر گرفتن هزینه متوسطی که خانواده‌های ایرانی برای رستوران و هتل می‌پردازند و محاسبه میزان تورم و سایر هزینه‌های مربوط به واردات مواد اولیه و ... می‌توان نتیجه گرفت که در حال حاضر ایرانی‌ها سالانه حدود ۱۶.۳ هزار میلیارد تومان برای فست فود هزینه می‌کنند."

این آمار مربوط به سال ۹۴ است و قیمت فست فودها در سال ۹۹ حداقل ۲ برابر بیشتر از سال ۹۴ است. پس این عدد در حال حاضر بیش از ۳۲ هزار میلیارد تومان است.

### نکته خیلی مهم

همانطور که ما با یک بار غذا خوردن سیر نمی‌شویم با یک بار خواندن این کتاب به آگاهی تغییر برنامه ذهن ناخودآگاه خود نمی‌رسیم. وقتی همین کتاب را چندین بار بخوانید به صورت ناخودآگاه ورودی‌های ذهن‌تان تغییر خواهد کرد و بعد از مدتی خواهید دید که واریزی‌های پولتان بیشتر از قبل از شده است و نتایج زندگی شما نسبت به قبل تغییر خواهد کرد.

هر چه می‌توانید برای کنترل ورودی‌های ذهن به دنبال شواهد واقعی عینی باشید، که باعث رشد و پیشرفت شما می‌گردد نه شواهدی که باعث ضعف انسان می‌گردد.

وقتی این آمار واقعی را می‌بینید و می‌شنوید ذهن شما دنبال راهی می‌گردد تا شما هم به درآمد برسید، چون ذهن می‌گوید حالا که پول در جهان بی‌نهایت است پس چرا من نداشته باشم و با تغییر نوع فرکانس نتایج زندگی ما تغییر خواهد کرد.

من ایمان دارم اگر ورودی‌های ذهن خود را کنترل کنید فقط به خواسته‌ها و شواهدی که دوست دارید توجه کنید، بعد از گذشت مدتی نتایج زندگی‌تان تغییر خواهد کرد.

## راهکار سوم: داستان نویسی (فیلم‌نامه نویسی)

یکی از راه‌های مهم کنترل ورودی ذهن و ایجاد برنامه‌های درست در ذهن ناخودآگاه نوشتن خواسته‌های خود به صورت داستانی و فیلم مانند است.

یعنی هر آنچه را که می‌خواهیم داشته باشیم و تجربه کنیم را به صورت داستان واقعی، به صورتی که انگار الان اتفاق افتاده است و ما داریم این فیلم و داستان را زندگی می‌کنیم، بنویسیم. بعد از نوشتن داستان زندگی‌مان صدای خود را ضبط کنیم و در طول روز گوش دهیم.

جزئیات نوشتن این داستان خیلی مهم است، باید طوری بنویسید که آن را احساس کنید، در این صورت است که خواسته‌های خود را خلق خواهید کرد، پس نوع نوشتن و نحوه ضبط کردن آن خیلی مهم است، باید طوری بنویسید و ضبط کنید که با خواسته خود هم ارتعاش و هم فرکانس شوید.

اگر دوست دارید از این راهکار برای رسیدن به خواسته‌ها، اهداف یا تغییر باورها و نتایج زندگی خود استفاده کنید و نمی‌دانید چطور فیلم‌نامه یا همان داستان زندگی خود را بنویسید و چطور ضبطش کنید به طوریکه دقیقا همان برای شما به وجود آید، کافی است با آزمون و خطا این کار را انجام دهید یعنی فقط شروع کنید به نوشتن آن چیزهایی که دوست دارید برایتان اتفاق بیفتد، بعد به مرور زمان یاد می‌گیرید که چطور این کار را انجام دهید.



## نکته کنترل ورودی ذهن

خیلی از افراد می‌گویند که من می‌خواهم مثبت باشم حرف‌های خوب بزنم در مورد خواسته‌هایم صحبت کنم، به حرف‌های منفی گوش ندهم، اما اگر دیگران حرف‌های منفی بزنند باید چی کار کنم؟

اول باید بگویم که این اتفاق خیلی طبیعی است که برای اثبات دلیل طبیعی بودن آن، باید چند صفحه توضیح دهم. اما راهکار این مسئله استفاده از تکنیک عقاب است. پیشنهاد می‌کنم که حتماً برای یادگیری این تکنیک وارد پیجم شوید و پست **تکنیک عقاب** را ببینید و در زندگی خود اجرا کنید. (دیدن این پست از نان شب هم واجب‌تر است)

**تکنیک  
عقاب**



راهکاری بی‌نظیر برای  
مواجهه با افرادی که پنچرت می‌کنند

بهتر است برای درک بیشتر این تکنیک بیش از ده بار این پست را ببینید و حتما این پست را ذخیره کنید تا در روزهای بعد هم چندین چند بار این پست را ببینید. دیدن بارها و بارها یک پست آموزشی علاوه بر کنترل ورودی ذهن، باعث درک آن مطلب آموزشی می‌شود و درک هر چه بیشتر یک مطلب آموزشی باعث اجرای آن به صورت ناخودآگاه می‌شود. (یادتان باشد که یکی از روش‌های برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه تکرار است.)

### روش دوم: هیپنوتیزم

یکی از راه‌های شگفت‌انگیز برنامه‌ریزی ذهن، هیپنوتیزم است. چرا؟ برای اینکه زمانی که فرد هیپنوتیزم می‌شود، ذهن خودآگاه او کار نمی‌کند یعنی فعالیت این ذهن متوقف می‌شود. زمانی که فعالیت ذهن خودآگاه متوقف شود براحتی می‌توان برنامه‌های جدیدی را وارد ذهن ناخودآگاه کرد.

از روش هیپنوتیزم، برای درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده می‌کنند. بدانید و آگاه باشید که دلیل خوب شدن بیمار تغییر برنامه‌های ذهنی اوست.

توضیحات چگونگی استفاده از این روش زیاد است و کتاب‌های زیادی نیز در مورد هیپنوتیزم و خود هیپنوتیزمی وجود دارد، اما من برای اینکه شما بتوانید از این روش به صورت عملی و خیلی راحت استفاده کنید، در پیچ اینستاگرام، لقمه حاضر و آماده‌ای به نام هیپنوتیزم ثروت قرار

دادم که شما با دیدن استوری‌های داخل این هایلایت می‌توانید خود را هیپنوتیزم کرده و عبارات تاکیدی مثبت را وارد ذهن ناخودآگاه خود کنید، و براحتی از طریق هیپنوتیزم برنامه‌های ذهنی مثبت را در ذهن خود بکارید.

همانطور که یک بذر با یکبار آب دادن به درخت تبدیل نمی‌شود و محصول نمی‌دهد شما هم با یک بار هیپنوتیزم شدن زندگی‌تان تغییر نخواهد کرد. حداقل به مدت یک ماه، صبح به محض اینکه اینستاگرام خود را باز کردید و شب هم همینطور، ابتدا به وسیله استوری‌هایی که در هایلایت هیپنوتیزم وجود دارد، خود را هیپنوتیزم کرده و ذهن‌تان را به وسیله عبارات تاکیدی که در استوری‌ها وجود دارد، برنامه‌ریزی کنید. (برای هیپنوتیزم شدن فقط کافیست چند نفس عمیق بکشید و بعد به نقطه وسط استوری با تمرکز نگاه کنید). با این کار عبارات تاکیدی وارد ذهن ناخودآگاه شما می‌شود. دقت کنید که اگر صبح به محض بیدار شدن و شب قبل خواب گوش کنید اثرگذاری این هیپنوتیزم چند برابر می‌شود.

## کلام آخر

تفاوت انسان‌های موفق و غیرموفق در این است که انسان‌های موفق به دنبال راهکار برای رسیدن به خواسته‌هایشان هستند و این در حالی است که انسان‌های غیرموفق همیشه بهانه می‌آورند برای اینکه اقدام نکنند، عاشق این جمله هستم: اگر کسی بخواهد کاری را انجام بدهد،

راهش را پیدا می‌کند و اگر کسی نخواهد کاری را انجام بدهد، بهانه‌اش را پیدا می‌کند.

حالا این شما هستید که انتخاب می‌کنید برای پیاده‌سازی مطالب این کتاب جزو کدام دسته باشید؟

اگر می‌خواهید مطالب این کتاب در ذهن‌تان بماند، حداقل این کتاب را برای یک نفر بفرستید و محتوای کتاب را به یک نفر آموزش دهید و نکات، گام‌ها و رازهای گفته شده در این کتاب را پیاده‌سازی کنید.

زمانی که شما مطالب این کتاب را به دیگران یاد می‌دهید بیشتر از آن‌ها یاد خواهید گرفت و مطالب در ذهن شما می‌خکوب خواهد شد.

## پیشنهاد ویژه

اگر دوست داری بقیه روش‌های تغییر برنامه‌های ذهن ناخودآگاه رو یاد بگیری و از خودت یک من قدرتمندتری بسازی، بهتره که از سایت زهرا دستگردی کتاب برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه ۲ رو هم دانلود کنی و بخونی.

در کتاب برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه ۲ علاوه بر اینکه با شش روش تغییر باورها و برنامه‌های ذهن آشنا می‌شی، برات توضیح میدم که چرا برخی از افراد از عبارات تاکیدی نتیجه نمی‌گیرند، یعنی نمی‌تونند، ذهن ناخودآگاه خودشون رو به وسیله این جملات درست برنامه‌ریزی کنند، به طوری که هر چه بگویند همان اتفاق براشون رخ بدهد.

نتیجه نگرفتن از جملات تاکیدی دو دلیل خیلی مهم داره که یک دلیل را همینجا لو میدم 🤔 ، یکی از دلایل مهم این است که جمله تاکیدی آن‌ها، تصویر ندارد. یعنی، عبارت تاکیدی که تصویر نداشته باشد به درد لای جرز دیوار هم نمی‌خورد. چون که ذهن ناخودآگاه با کلمه ارتباط برقرار نمی‌کند فقط با تصویر و داستان است که ارتباط قرار می‌کند، در واقع راه نفوذ به این منبع قدرت استفاده از تصویر و داستان است. برای همین است که کتاب قرآن حالت داستانی دارد و خداوند، جهنم را با آتش و بهشت را با نهرهای جاری و حوریان به تصویر کشیده است.

شما با خواندن کتاب برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه ۲ یاد می‌گیرید که جملات تاکیدی خود را طوری طراحی کنید که تصویر داشته باشد. 🤔

من به این شعر و جمله ایمان کامل دارم:

**بیرون ز تو نیست هر چه در عالم هست**

**از خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی**

**گرانترین جای دنیای نیویورک، دبی، سانفرانسیکو، کالیفرنیا و سنگاپور نیست بلکه گرانترین جای دنیا ذهن ماست.**

## هدیه خود را از نویسنده کتاب به ارزش ۳۸ هزار تومان بگیرید

برای دریافت هدیه از نویسنده دو روش وجود دارد:  
روش اول: نظرتون راجع به این کتاب را به صورت استوری در پیجتون منتشر کرده و پیج اینستاگرام نویسنده را تک یا منشن کنید  
([zahradastgerdi\\_com](https://www.instagram.com/zahradastgerdi_com)).

روش دوم: از برخی از صفحات این کتاب با گوشی خود عکس گرفته و به صورت پست یا استوری منتشر کرده و پیج نویسنده را تک یا منشن کنید.

یک روش را به دلخواه خود انتخاب کرده و سپس عکس تک یا منشن شده را به دایرکت بفرستید و کتاب برنامه‌ریزی ذهن ناخودآگاه ۲ را به ارزش ۳۸ هزار تومان از نویسنده هدیه بگیرید.

یادتون باشه پیجتون باید پیج فعالی باشه (تشخیص فعال بودن پیجتون به عهده ادمین پیج نویسنده می‌باشد).



*i*

از طریق راه‌های ارتباطی زیر

با نویسنده کتاب در ارتباط

باشید

info@zahradastgerdi.com



zahradastgerdi.com



zahradastgerdi\_.com



زهرا دستگردی

ممنون می‌شم نظرات خودتون رو راجع

به این کتاب به دایرکت‌م ارسال کنید.

منتظر نظرات ارزشمندتون هستم.