



## پیام های پنهان چه هستند؟

نویسنده: مهندس سید  
فخرالدین موسوی صالح

[www.vanizan.ir](http://www.vanizan.ir)

چگونه می توانم از  
پیام های پنهان بهره مند شوم؟

چگونه پیام های پنهان را در  
زندگی روزمره مان استفاده کنیم  
؟

## پیام های پنهان چه هستند؟

پیام های پنهان تاکیدات مثبت و مخفی هستند که آگاهی یا  
خودآگاه شما را دور زده و خود را مستقیماً به ناخودآگاه  
میرسانند و این روشی برای برنامه نویسی روان و راحت  
ناخودآگاه است. پیام های پنهان هم به صورت تصویری و هم  
صوتی میتوانند منتقل شوند

گرداب موفقیت ونیزان  
برنامه ریزی ضمیر نا خودآگاه با  
پیام های پنهان

[www.vanizan.com](http://www.vanizan.com)

۱۳۹۶

## پیام های پنهان چه هستند؟

پیام های پنهان تاکیدات مثبت و مخفی هستند که آگاهی یا خودآگاه شما را دور زده و خود را مستقیماً به ناخودآگاه میرسانند و این روشی برای برنامه نویسی روان و راحت ناخودآگاه است. پیام های پنهان هم به صورت تصویری و هم صوتی میتوانند منتقل شوند. اگر شما نمیتوانید پیامی را به صورت واضح بشنوید یا ببینید بنابراین آگاهی شما نمیتواند مقاومتی در برابر آن داشته باشد. به عبارت دیگر هیچ چیزی در این فرایند نمیتواند از رسیدن پیام به ناخودآگاه شما و برنامه ریزی مجدد آن جلوگیری کند. اگر شما تاکیدات را به صورت گفتاری بشنوید ذهن شما مقاومت بسیار زیادی را از خود نشان میدهد زیرا شما آنچه را که شنیده اید نمی توانید باور کنید. به عنوان مثال اگر میخواهید اعتماد به نفس خود را افزایش دهید گوش دادن به این تاکید که "من خودم را دوست دارم و به خودم احترام میگذارم" من یک انسان لایق هستم". سریعاً ناخودآگاه شما اطلاعات جدید را رد میکند چرا که این جملات با باورهای ناخودآگاه مطابقت ندارد. و این رد پیام یک ارتعاش منفی را ایجاد میکند که این عمل تغییر رشد را مختل میکند.

پیام های پنهان پیام های مخفی هستند که بطور مستقیم بدون آگاهی فرد و بدون سدی که مانع ورود آنها شود وارد ذهن ناخودآگاه میشوند. دستورات پنهان از طریق کانال های صوتی و تصویری منتقل میشوند.

با استفاده درست از تاکیدات پنهان شما در نهایت میتوانید پتانسیل واقعی خود را برای رسیدن به خواستههایتان آزاد کنید. با استفاده مداوم از تاکیدات پنهان شما میتوانید در کم کردن وزن، ترک سیگار – ایجاد اعتماد بنفس – درک خود و زندگی خود – توسعه مهارت های ارتباطی – تاثیر گذاشتن بر دیگران و به کمال رساندن زندگی خود بهر مند شوید.

تاکیدات ظاهر شده توسط صدا خیلی سریع خود را نشان میدهند و با آگاهی کامل نمیتوان آنها را درک کرد اما ضمیر ناخودآگاه زبان آنها را میفهمد.

صدای ها موجود با تحقیق پیام های پنهان و تاثیر آنها بررسی شده است و شما میتوانید در مورد آنها بیشتر بخوانید. این کشف بزرگ از پژوهش ها در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی انجام شد.

ازمایش کلمات ژاپنی با زبان انگلیسی را نشان داد. کلمات ژاپنی بسیار سریع بر روی صفحه نمایش نشان داده شد بطوری که چشم آنها را دریافت کند بلافاصله پس از کلمات ژاپنی بر روی صفحه نمایش چهره شاد و غمگین مردم نمایش داده شد به طوری که ناخودآگاه برخی از کلمات ژاپنی ساخته شده برای شرکت کنندگان احساس خوب و برخی از آنها احساس نه چندان خوب را داد در پایان پس از چهره های شاد و غمگین کلمات ژاپنی به شرکت کنندگان نشان داده شد و آنها را مجبور به توصیف کردن احساس خود درباره آن کردند حدس بزنید چه شد؟

ناخودآگاه ارتباطی بین کلمات و حالات صورت برقرار کرده بودند حتی اگر به طور کامل نمیتوانستند کلمات ژاپنی را ببینند.

تصور کنید چه پیام های پنهانی مثبت تکراری در هر زمینه از زندگی شما چه تغییراتی میتواند ایجاد کند.

با استفاده از روشهای پیام های پنهان شما فهمتان یا آگاهی تان را بر روی حقیقت های فعلیتان خنثی میکنید و با ذهن ناخودآگاهتان ارتباط برقرار میکنید، رساندن پیام ارزوی شما و هر ارزوی دیگری میتواند هم بدست آوردنی باشد و هم ممکن.

من از شما دعوت میکنم به فهرست بزرگ انتخاب آموزش های پنهان گرداب موفقیت و نیزان به [اینجا بروید](#)

## تاریخچه و روانشناسی



آیا میدانید پیام‌های پنهان دقیقاً چه هستند؟

آیا راهی برای اینکه پیام‌های پنهان در زندگی به من کمک کند وجود دارد؟  
به خواند این مطلب ادامه دهید تا متوجه شوید:

- پیام پنهان چیست؟
- چه روانشناسی پشت پیام پنهان وجود دارد؟
- چگونه می‌توانم از پیام‌های پنهان بهره‌مند شوم؟

سال گذشته خیلی به درک ضمیر ناخودآگاه علاقه‌مند شدم و تصمیم گرفتم در مورد آن تحقیق کنم و اینکه با چه روش‌های می‌توان از قدرت آن برای ساختن یک زندگی بهتر استفاده کرد.

البته راه‌های بسیار جالبی را پیدا کردم که فقط با یک درک و روانشناسی بهتر به ما کمک می‌کند زندگی بهتری را داشته باشیم .  
یکی از تکنیک‌هایی که ما می‌توانیم با استفاده از آن زندگی‌مان را تغییر دهیم استفاده از تأکيدات مثبت در پیام‌های پنهان است.

### تعریف پیام‌های پنهان

پیام‌های پنهان پیام‌هایی هستند که ما نمی‌توانیم آگاهانه آن‌ها را درک کنیم حتی اگر سعی کنیم متوجه آن‌ها شویم نمی‌توانیم .

معنی پنهان یعنی اینکه چیزی فراتر از آگاهی ما وجود دارد به عبارت کتابی‌تر در زیر آستانه آگاهی ما است.

دو ابزار برای تحریک پنهان وجود دارد:

صوتی: صداهایی که ما قادر به شنیدن آن‌ها نیستیم •

تصویری: به سرعت فلش زدن پیام یا تصاویر که ما قادر به دیدن آن‌ها نیستیم •

حتی اگر ما نتوانیم پیامها را بشنویم با ببینیم اما ذهن ما می‌تواند آن‌ها را درک کند.

از طرفی دیگر پیام‌هایی وجود دارد که به آن‌ها سوپر پنهان گفته می‌شود اما اگر بخواهیم می‌توانیم آن‌ها را ببینیم.

ببینید اما اگر به آن توجه کنید می‌توانید آن را ببینید. فلش در واقع در حال FedEx به عنوان مثال شاید شما نتوانید شکل فلش را در لوگوی “حرکت روبه جلو” است و یا می‌توان به عنوان “سرعت” و “حرکت” هم برداشت کرد که ناخودآگاه تحت تأثیر این تفسیر قرار می‌گیرد.



اغلب دولت‌ها از هر دو پیام‌های پنهان و سوپر پنهان استفاده می‌کنند زیرا هر دوی آن‌ها در سطح ناخودآگاه کار خود را انجام می‌دهند.

در واقع ایده ناخودآگاه توسط زیگموند فروید توسعه داده شد که می‌گوید این بخشی از ذهن است که خودآگاه ما نمی‌تواند آن را درک کند به عنوان مثال می‌توان به فرایندهای تفکر، حافظه، و یا غرایز بیولوژیکی اشاره کرد.

ذهن ناخودآگاه از احساسات و خاطراتی که در حال حاضر داریم آگاه نیست اما به راحتی می‌تواند از آن آگاه باشد.

برای مثال: شاید شما در مورد آدرس منزلتان الآن فکر نکنید اما اگر من از شما بپرسم شما آن را به راحتی به یاد می‌آورید.

هر دو ذهن ما هم خودآگاه و هم ناخودآگاه چیزهایی هستند که ما نمی‌توانیم آگاهانه آن‌ها را باهم یکی کنیم و از آن استفاده کنیم.

بعضی اوقات ترس پنهان و احساسات منفی و نگرش می‌تواند در اعماق ذهن ناخودآگاه ما، ما را سرکوب کند و رفتار ما بدون اینکه ما از آن آگاه باشیم تحت تأثیر ناخودآگاه قرار می‌گیرد. بسیاری از روان‌درمان‌ها اهدافی را در سطح آگاهی افراد ایجاد می‌کنند بنابراین افراد می‌توانند احساسات منفی را تشخیص دهند و با آن‌ها مقابله کنند.

البته نمی‌خواهم عمیق‌تر از این وارد بحث روانشناسی شوم که این بحث بیش از یک مقاله برای درک اصول ذهن نیاز دارد.

اما آنچه در اینجا روی آن تمرکز داریم در مورد این است که چگونه ما از پیام‌ها آگاه نیستیم و چطور زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

البته این بسیار جالب است که شما از چیزی آگاه نیستید و این می‌تواند تا حد زیادی زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد به همین دلیل پیام‌های ناخودآگاه بسیار قدرتمند هستند.

خوب در مورد پیام‌های پنهان چه؟

نویسنده: سید فخرالدین موسوی صالح

آن‌ها پیام‌های پنهانی هستند که نه می‌توانید ببینید و نه بشنوید و این می‌تواند چیزهایی را که شما نمی‌توانید در رفتار خود تشخیص دهید را تحت تأثیر قرار دهد.

اجازه دهید یک نگاه به تاریخچه پیام‌های پنهان و درک اینکه ایده پیام‌های پنهان چگونه ایجاد شد را بررسی کنیم.

## تاریخچه پیام‌های پنهان

ادعا کرد کوکا کولا و پاپ کورن فروش خود را پس از فلش زدن پیام پنهان پاپ کورن و James Vicary در سال ۱۹۵۷ محقق بازار کوکاکولا در نتاثر افزایش دادند.



در سال‌های بعد پیام‌های پنهان در بسیاری از تبلیغات رادیو و تلویزیون استفاده شد.

( کمیسیون اتصالات فدرال تبلیغات پنهان را ممنوع کرد. FFC (Federal Communications Commission در سال ۱۹۷۴

در این حین بسیاری از محققان درک کردند که پیام‌های پنهان واقعا می‌تواند بر رفتار ما تأثیر بگذارد.

در سال ۱۹۸۹ یک تحقیق توسط گروه روانشناسی دانشگاه هال انجام شد که اثرات مثبت محرک‌های پنهان را روی حافظه نشان میداد. بعد از ۱۵ دقیقه در معرض بودن حافظه در مقابل این تاکیدیات شرکت کنندگان به طور قابل توجهی عملکردشان در بیاد آوردن خاطر اتشان بهبود پیدا کرد.

در سال ۲۰۰۷ یک مطالعه نشان داد که دانش آموزانی که در معرض پیام پنهان هوش قرار گرفته بودند نسبت به دیگر دانش آموزان نمرات بالاتری را کسب کردند.

در سال ۲۰۱۲ یک [مطالعه](#) (در این صفحه تحقیقات علمی که روی مغز انجام شده است را با تصویر می‌توانید مشاهده کنید)

نشان داد محرک‌های پنهان مناطق خاصی از مغز را مانند (امیگدال، هیپوکامپ، کمر بندی قدامی، قشر منزوی، قشر بینایی) را حتی اگر شرکت کنندگان از آن آگاه نباشند فعال میکند.

## روانشناسی پیام‌های پنهان

اگر پیام‌های پنهان می‌تواند بدون اینکه فرد آگاه باشد مناطق خاصی از مغز را فعال کند پس این یعنی اینکه فرد دیگری می‌تواند بدون اینکه ما متوجه باشیم از طریق تبلیغات ما را کنترل کند؟

در واقع بله اگر نگاهی به برخی از مطالعات بیندازیم میتوانیم درک بهتری از روانشناسی پیام‌های پنهان داشته باشیم.

با توجه به مطالعات انجام شده توسط مجله روانشناسی در سال ۲۰۱۱ پیام‌های پنهان می‌تواند در عملی کردن اهداف کمک کند اما در صورتی که آن پیام پنهان به هدف مورد نظر مربوط باشد.

در یک آزمایش پیام پنهان چای سرد (لیپتون سرد) بر روی صفحه تلویزیون فلش زد و سپس به شرکت کنندگان پیشنهاد شد بین دو برند تجاری گرم یکی را انتخاب کنند و نتایج نشان داد شرکت کنندگان تحت تأثیر پیام پنهان قرار گرفته اند به این معنی (لیپتون سرد و رودز) که ۷۱٪ از شرکت کنندگان لیپتون سرد را نسبت به رودز گرم انتخاب کردند.

این به این معنی است که اگر پیام پنهان مرتبط با هدف باشد بسیار موثر است.

بنابراین زیاد نباید نگران باشیم که شخص دیگری می‌تواند از طریق پیام پنهان ما را کنترل کند.

حال سوال این است آیا شما میتوانید از طریق محرک های پنهان ذهنتان را کنترل کنید؟

ایا پیام‌های پنهان غیر قانونی هستند؟

۵۰ سال پیش مردم ترس از این داشتند که شخص دیگری می‌تواند از طریق پیام پنهان آن‌ها را کنترل کند به همین دلیل

FCC پیام پنهان در تبلیغات را ممنوع کرد.

حال به جای اینکه نگران باشیم که شخص دیگری می‌تواند ما را کنترل کند یا نه باید به این فکر باشیم که چگونه از این قدرت برای منافع شخصیمان استفاده کنیم.

**چگونه پیام‌های پنهان را در زندگی روزمره مان استفاده کنیم؟**

اگر ما نگاهی به تاریخ ۴۰ ساله پیام پنهان بیندازیم مردم آن زمان فرصت اینکه از پیام‌های پنهان به نفع خود استفاده کنند را نداشتند.

اما امروزه با استفاده از فن آوری کامپیوتر این امکان فراهم شده است و بر اساس آخرین تحقیقات پیام‌های پنهان اگر مطابق با هدف باشند بسیار موثرتر خواهند بود.

بر اساس این واقعیت ما میتوانیم با پیام‌های پنهان برای دست یابی به اهداف شخصیمان مان کمک کنیم و خودمان را برای داشتن یک زندگی بهتر تشویق کنیم.

خبر خوب این است که شما این فرصت را دارید و میتوانید همین الان از آن استفاده کنید.

در اینجا میتوانید از این تکنولوژی استفاده کنید. **وبسایت گرداب موفقیت ونیزان**

مدت زمان نمایش پیام‌ها ۱۰ میلی ثانیه است که به طور کامل پنهان است اما آن به طور کامل در ذهن ثبت میشود.

تا زمانی که پیام اهداف شخصی شما مانند (کاهش وزن-ترک سیگار و ثروت و ...) در حال چشمک زدن است شما شانس بیشتری از اینکه پیام پنهان در حال کمک کردن به شماست را برای یک زندگی بهتر دارید.

خوب چه زمانی تاکیدات مثبت به پیام پنهان تبدیل میشود؟

در واقع تاکیدات مثبت زمانی به پیام پنهان تبدیل میشوند که بسیار سریع چشمک بزند و اینکه شما قادر به درک آن را نداشته باشید.

## پیام‌های پنهان به جای تاکیدات مثبت

شما میتوانید با استفاده از تاکیدات مثبت به زندگی خود از دید مثبت نگاه کنید اما اگر به نحوی هنوز متوجه نشده اید یک مثال برایتان میزنم: اگر میخواهید اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید میتوانید با تکرار این جمله کوتاه که من روز به روز اعتماد به نفس بیشتری دارم و یا من خودم را دوست و قبول دارم ، به خودتان بگویید. این جملات مثبت کوتاه تاکیدات مثبت نامیده میشوند.

## آیا واقعا میتوانیم با استفاده از تاکیدات مثبت زندگی خود را بهبود ببخشیم؟

برخی از استدلال کنندگان تاکیدات مثبت ادعا میکنند وقتی که به طور منظم تاکیدات تمرین شوند میتواند اتصال بین رو رشته عصبی را قویتر کند.

این به این معنی است که وقتی شما مرتباً جملات تاکیدی را تکرار میکنید در نهایت شما به آن اعتقاد پیدا میکنید.

از سوی دیگر مجله روانشناسی یک تحقیق را منتشر کرد که افرادی که از تفکرات منفی استفاده میکنند باز خورد بسیار بدتری را زمانی که با تاکیدات مثبت روبرو میشوند از خود بروز میدهند.

این به این معنا است که کسی که فاقد اعتماد به نفس است احساس وخیم تری پس از گفتن من با اعتماد به نفس هستم پیدا میکند.

در این صورت آن فرد به سرعت از دریافت تاکیدات مثبت خود را رها میکند و یکی از راه حل های ممکن برای این قضیه استفاده از پیام پنهان به جای تاکیدات است.

اگر شما از تاکیدات مثبت به جای پیام پنهان استفاده میکنید این به این معنی است شما باید از فلش های بسیار سریع استفاده کنید اینقدر سریع که شما نتوانید تاکیدات را ببینید و از آنجا که شما نمیتوانید پیام ها را بخوانید پس نمیتوانید در مورد آن قضاوت کنید.

البته یکی دیگر از مزایای استفاده از تاکیدات مثبت به عنوان پیام پنهان این است که میتوانید در دوره های کوتاه چندین بار تاکیدات را بدون هیچ گونه تلاشی تکرار کنید.

پیام های پنهان به راحتی میتواند برای شما بیش از ۱۰۰۰ بار فلش بزند یعنی اگر شما فلش زدن هر پیام را ۴ ثانیه در نظر بگیرید یعنی اینکه در یک دقیقه شما ۱۵ بار و در یک ساعت ۹۰۰ بار تاکید مورد نظر را به ذهنتان ارسال میکنید.

به همین دلیل استفاده از فایل‌های پنهان برای چشمک زدن تاکیدات بسیار راحت است.

## مزایای اصلی استفاده از تاکیدات مثبت به عنوان پیام پنهان :

- شما قضاوتی بر آن ندارید(زیرا پیام ها بسیار سریع چشمک میزنند)
- لازم نیست شما تاکیدات را خودتان تکرار کنید زیرا این کار را فایلی که طراحی شده برای شما انجام میدهد
- به طور عادی هر زمانی که بخواید میتوانید روی تغییر برنامه ریزی ذهنتان کار کنید

## چرا افراد تمایل دارند از فایل های پیام پنهان استفاده کنند؟

اجازه دهید از شما دو سوال بپرسم؟

1- آیا شما هنوز در زندگیتان هدفی دارید که به آن نرسیده باشید؟

۲- دلیل اصلی اینکه شما به اهدافتان نرسیده اید چیست؟

اگر شما با خودتان صادق هستید شما اعتراف میکنید که به این دلایل به اهدافتان نرسیده اید:

فاقد نظم و انضباط و یا باورهای محدود کننده

شاید شما بگویید من “من پول ندارم” و یا “زندگی برای من چندان آسان نیست”

اگر شما پول ندارید به این معنی است که نیاز دارید نظم و انضباط کمتری را صرف کنید و به دنبال راه های خلاقانه ای برای کسب درآمد بیشتر باشید.

و اگر فکر میکنید زندگی برای شما منصفانه و آسان نیست به این معنی است که شما باورهای محدود کننده ای دارید.

اگر مثلاً عادت به خوردن زیاد دارید به این معنی است شما نیاز به نظم و انضباط در خوردن و ورزش کردن بیشتر دارد.

شاید شما همه اینها را بدانید اما چرا آنها را انجام نمیدهید؟

در واقع هدف اصلی استفاده از تاکیدات مثبت پنهان حذف باورهای محدود کننده است.

این بدان معنا است که شما باید تمرکز خود را از آنچه نمیتوانید روی آنچه میتوانید تغییر دهید.

گاهی اوقات ما فقط نیاز داریم با یک فشار بسیار اندک شروع حرکت رو به جلو را آغاز کنیم.

شما باید باور کنید کارهایی را که میتوانید انجام دهید و سپس دست به اقدام بزنید.

پیام های پنهان یک راه خوب برای انجام دادن کارهایی برای خودتان است این راه برای برنامه ریزی ذهن و اهدافی که شما میخواهید است.

اگر شما خودتان را متقاعد نکنید که باید تغییر کنید بدانید رسانه و عوامل بسیار زیادی شما را تغییر خواهند داد.

ذهن ناخودآگاه ما فوق العاده قدرتمند است و شما باید این قدرت در بهترین راه ممکن استفاده کنید.

حال میدانید که معنی پیام پنهان، تاریخ و روانشناسی آن چیست با فلش زدن آن روی صفحه کامپیوتر از طریق یک نرم افزار و یا گوش دادن به پیام های صوتی دو روش انتقال پیام پنهان است.



برای دریافت این فایلها میتوانید آنها را [اینجا](#) سفارش دهید و با درخواست سفارشی کردن پیام های خود در فایلهای سفارشی اهداف خود را به اسانی بدست آورید.

## راهنمای قدرتمند برای استفاده از پیام های پنهان



پیام های پنهان: از آنها برای استفاده موثر و درست برای تغییر ضمیر ناخودآگاه استفاده میشود. در غیر اینصورت آنها بی معنی خواهند بود. زمانی که یک صوت یا پیام های پنهان دیداری به درستی استفاده شوند میتواند مخرب تر و در این حال موثرتر واقع شود.

### چگونه پیام های پنهان تدوین میشوند؟

**\*\*اگر شما علاقمند به ساختن پیام پنهان هستید این بخش را بخوانید\*\***

اصل فرمول پیام های پنهان برای جذب شدن نیاز به تاکید جملات مثبت یکسان دارد اگر شما در مورد تدوین جملات تاکیدی پنهان نمیخواهید بدانید و نیاز به فرمول ندارید از خواندن این مطلب خودداری کنید و [این را بخوانید](#).

پیام های پنهان باید خیلی کوتاه و در قالب جمله مثبت باشند(بدون هیچ گونه کلمات منفی مثل- نه – انجام نده نمیخواهد ، نمیشود و ...)

علاوه بر این پیام های پنهان باید با چالشی که شما پیش رو دارید مقابله کند و فقط بر این موضوع تاکید کند.پیام های پنهان باید واضح و مشخص باشد و در حال حاضر میشود گفت فرمول آماده است.

به عنوان مثال ( [داستن پول بیشتر برای ساختن یک زندگی خوب است](#) ) یا (من احساس راحتی و آرامش در موقعیت های اجتماعی میکنم) خوب است.

نکته دیگری که لازم به ذکر است کلمه (میخواهم) این پیشنهاد میشود در پیام های پنهان استفاده نشود. زیرا این را به ضمیر ناخودآگاه میفرستد که شما هرگز آن را بدست نخواهید آورد چرا که شما در موقعیت داشتن آن گیر کرده اید.

نکته دیگر در ساختن پیام های پنهان این است که شما در حال حاضر آن اهدافی که میخواهید را بدست آورده اید.



به عنوان مثال به جای گفتن ( شما پول بیشتری میخواهید) شما میتوانید پیام پنهان را تنظیم کنید با (درآمد من در هر لحظه بیشتر و بیشتر میشود) یا (پول به راحتی در زندگی من در جریان است) یا (من احساس راحتی و خیلی خوبی از داشتن پول زیاد دارم) حالا میدانید چگونه یک پیشنهاد مفید را بسازید اجازه بدهید کشف کنید که چگونه پیام های پنهان میتواند برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه را تغییر دهد و باورهایی محدود کننده ای را که شما را از حرکت رو به جلو نگه میدارد با باورهای جدید مثبت جایگزین کنید.

### بهترین زمان برای استفاده از پیام های پنهان صوتی چه زمانی است؟

بهترین زمان از روز برای برقراری ارتباط با ضمیر ناخودآگاه یا بدون پیام های پنهان که در سایت در مورد آنها صحبت کرده ایم درست قبل از خواب رفتن یا وقتی که شما از خواب بیدار میشوید است.

قبل از خواب رفتن شما گوش دادن به پیام های صوتی راحتتر از زمانی است که شما از خواب بیدار میشوید شانس اینکه پیام های پنهان را بخاطر بسپارید کمتر است. در این دو وقت متفاوت قبل از خواب رفتن و بعد از بیدار شدن چند اتفاق بطور همزمان رخ میدهد:

۱- تولید امواج مغزی الفا – این امواج بدن را در یک حالت آرامش میبرد و ذهن آماده و این را تقریباً میشود گفت بوته افکار جدید است که کاشته میشود.

۲- آگاهی شما کم میشود و دیوار های دفاعی مغز باز میشود.

۳- فیزیک بدن شل میشود: ضربان قلب کند میشود- عضلات تنشهای خود را از دست میدهد- و جریان خون به راحتی عبور میکند و حس آرامش فرد افزایش پیدا میکند.

در این زمان درست ۱۵ دقیقه قبل از اینکه بدن به خواب برود،

گوش دادن با هدفن به پیام های پنهان مثبت و (البته هدفن در برخی موارد ضروری نیست فقط برای پیام های پنهانی که دارای ضربات هستند و باید دوگوش را تحت پوشش قرار دهند.) استفاده میشود.

**هدفن** کلید موفقیت انتقال پیام ها است.

به ۲ دلیل اصلی:

۱- صدای محیط دیگر مزاحم شما نمیشوند .

بدون هدفن هر بار که شما تمرکز کافی نداشته باشد فرایند ارسال پیام به ناخودآگاه قطع میشود.

۲- با استفاده از هدفن نتایج به حداکثر خود میرسند شما در حالی که استراحت میکنید مغز خود را هم برای پذیرش اطلاعات بیشتر آماده میکنید.

و حتما برای تمام جلسات دریافت پیام های پنهان از هدفن استفاده نمایید و اجازه بدهید با گوش دادن به پیام های پنهان خواب بروید و اگر در نصف شب بیدار شدید یا اول صبح دیگر پایان گوش دادن به فایل رسیده است و آن را قطع کنید.

البته توصیه میشود از هدفن با صدای ملایم برای گوش دادن استفاده کنید و طوری باشد که شما را ازار ندهد و خوابی راحت را داشته باشید.



### کجا میتوانید پیام های پنهان را پیدا کنید؟

شما میتوانید پیکیج های پیام های پنهان را از [اینجا](#) به راحتی خرید و [دانلود](#) کنید و همیشه بر روی کامپیوتر خود داشته باشید.

من در گذشته با بسیاری از مشکلات دست پنجه نرم کرده ام و اکنون میخوام به دیگران برای رسیدن به اهدافشان کمک کنم.

**در چه زمینه هایی پیام های قدرتمند را با شما به اشتراک گذاشته ام؟**

قبل از اینکه من بتوانم به لطف خدا موفقیت خود را بدست بیاورم روزانه به برنامه نویسی ذهن ناخودآگاه خودم پرداختم و عدم اعتماد بنفس – کمبود پول – و به طور کلی تمام چیزهایی را که نداشتم بدست آوردم.

من باور نمیکردم جهان پر از فراوانی است-کارم را دوست نداشتم-از زندگی کردن تکراری خسته شده بودم واحساس میکردم هیچ امیدی ندارم.

ولی پس از تحقق و بررسی به سادگی باورهای خودم پی بردم و شروع کردم به تمرین با پیام های پنهان قبل از پیدا کردن این تکنیک ها من هر روش دیگری را امتحان کردم برای من کار نمیکرد اما بالاخره توانستم زندگیم را تغییر دهم.

امروزه کسب کار من پر از فراوانی است و یک فرد خوشحال و با اعتماد بنفس هستم و باور میکنم که هر چیزی در اطراف من رخ میدهد برای پیشرفت زندگی من است .

من باید برای لذت بردن از امکاناتی که وجود دارد آزادی کامل داشته باشم و هیچ گونه نگرانی در مورد پول نداشته باشم بدون فکر کردن در مورد خرج کردن هر اسکناس و حتی بدون تامل برای پرداخت قبضها.

بسیاری از افراد جامعه را میبینم که در حال مبارزه با مشکلات مالی هستند اما نمیدانند اصلا لازم نیست برای داشتن پول بیشتر سخت تلاش کنند .

به نظر من زندگی نباید با تلاش مداوم باشد اینگونه یعنی یک حالت فقط زنده ماندن و باید بدانید که فراوانی بی نهایت است و اگر شما برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه خود را تغییر دهید همه چیز پدیدار میشود.

هدف کمک به شماست و اینکه هر کسی مسئولیت زندگی خودش را به عهده بگیرد خیلی خوب است . احساس خیلی خوبی دارم وقتی قرار است به صدها هزار نفر کمک کنم تا زندگی خود را متحول کنند و تحولات شگفت انگیزی در زندگیشان رخ دهد.



## چه اقداماتی باید انجام دهم؟ آیا پیام های پنهان برایم کافی هستند؟

بسیاری از دوستان از من میپرسند چه زمانی باید تحول شخصی خود را شروع کنند؟ آیا فقط باید پیام های پنهان را وارد ذهنم کنم؟ خوب این فقط مربوط به وارد کردن پیام نیست بلکه به باورهای ما هم مربوط میشود.

تنها دلیل اینکه مسیر زندگی شما اشتباه است این است که افکار شما محدود است داشتن افکار جدید و درک ناخودآگاه جدید به یک پتانسیل نامحدود و قوی نیازمند است!

اگر اعتقادات خیلی قوی در ناخودآگاه شما هستند فکر و احساس شما را کنترل خواهند کرد و راه چاره آن با وارد کردن باورهای جدید است و در نتیجه نتایج زندگی شما تغییر خواهد کرد!

پیام های پنهان دوباره ذهن ناخودآگاه شما را از نو برنامه نویسی میکند و یک سیستم باور قدرتمند را در آن ایجاد میکند.

تغییرات واقعی از درون آغاز میشوند و رفتار شما را پوشش میدهند و دیر یا زود افکار شما به شما باز میگردد.

پیام های پنهان رفتارهای درونی شما را شکل میدهند در مورد خودتان و باورهایتان در مورد شکل ظاهری زندگیتان (پول – روابط – دوستی – اضطراب- کم کردن وزن- و...)

زمانی که ناخودآگاه شما چیزهای متفاوت را درک میکند عملکرد شما بطور طبیعی و اتوماتیک تغییر خواهد کرد.

به این ترتیب به هیچ چیز دیگری نیاز ندارید احساسات و باورهای شما با ذهن ناخودآگاهتان هماهنگ میشود.

در ابتدا شما ممکن است احساس ناامنی کنید از اینکه از منطقه امن خود خارج شده اید اما اگر شما برنامه ریزی جدیدی برای ذهن ناخودآگاهتان دارید این بیشتر از دفعات قبل اثر گذار خواهد بود.

زمانی که شما تمرین های ذهن ناخودآگاهتان را انجام میدهید نتایج آن را در دراز مدت خواهید دید .

اقداماتتان را از راه های سادتر احساس خواهید کرد زیرا باور های جدید روی ناخودآگاهتان را پوشانده است.

پیام های پنهان ساده ترین و قدرتمند ترین روش برای برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه است.

کلید عمومی ناخودآگاه درک است و تغییرات واقعی در ذهن ناخودآگاه رخ میدهند.

پیام های پنهان ذهن ناخودآگاه شما را دقیقاً برای آنچه میخواهید برنامه ریزی میکند.

اگر فکر میکنید حق در این دنیا دارید، اگر فکر میکنید به عنوان یک تشخص شما هم در این دنیا حضور دارید، اگر فکر میکنید شما ارزش یک زندگی شایسته را دارید این با عملکرد شما خیلی راحت بدست خواهد آمد و **بطور طبیعی** برای شما آماده است این قانون جهان است.

اگر ناخودآگاه شما باور دارد فراوانی وجود دارد و ازادانه در جریان است و شما شایسته دریافت آن هستید شما آن را جذب میکنید.

اگر شما باور دارید که حفظ **روابط عاشقانه** بسیار آسان است و به راحتی بدست می آید شما آن را جذب میکنید.

چند راه قدرتمند برای استفاده از پیام های پنهان

پیام های پنهان یک راه قدرتمند است که با دور زدن آگاهی و دلایل منطقی به ذهن ناخودآگاه است نفوذ میکند.

هر تغییری که میخواهید ایجاد کنید با آگاهی نمیشود شما باید در ناخودآگاه خود آن را ایجاد کنید .

زمانی که شما در حالا تلاش برای یک تغییر هستید اما نتایج جدیدی را نمیتوانید بوجود آورید بدانید که باورهای محدود کننده شما اجازه نمیدهند و شما باید آنها را حذف کنید و افکار جدید را جایگزین کنید و این فرایند از طریق ذهن ناخودآگاه انجام میشود.

پیام های پنهان روشی قدرتمند آسان و موثر برای ارتباط برقرار کردن دوستانه با ریشه ذهن ناخودآگاه است پیام های پنهان به طور گسترده مورد بررسی و تحقیق قرار گرفته اند و با گذشت زمان ثابت شده است بهترین روش برای ایجاد تغییرات عمیق در ناخودآگاه است این روش میتواند توسط هر کسی انجام شود و نتایجش را ببینید و راحتی استفاده از آن بسیار مورد محبوبیت قرار گرفته است.

این تکنیک شناخته شده کوچک توسط نخبگان و همه جا حتی در میان مردم مورد استفاده قرار گرفت.

## ۱- پیام های پنهان در زمان خواب

پیام های پنهان در زمان خواب میتواند به شما کمک کند تغییرات بزرگی ایجاد کنید با حداقل تلاش ۶ الی ۸ ساعت از خوابتان را به توسعه شخصی خودتان تبدیل کنید.

با روانه کردن پیام های پنهان شما میتانید براحتی ۳/۱ از روز خود را برای اصطلاح موضوعاتی که با آنها مواجه هستید صرف کنید و ذهن خود را برای خلاص شدن از شر افکار منفی برنامه ریزی کنید.

شما میتوانید از این پیام های پنهان مثل افراد موفق دیگر استفاده کنید. پیام های پنهان میتواند به شما تا حد زیادی کمک کند تا حس اعتماد بنفس بودن را احساس کنید. جذب شریک زندگی- کم کردن وزن- ترک عادت های بد - بهبود حافظه - و بدست اورن پول بیشتر را در خود پرورش دهید.



با چند لحظه گوش دادن شما احساس میکنید تمام نگرانی ها استرس از ذهن شما در حال خارج شدن است و خودتان را در یک احساس پر از آرامش و دور از نگرانی میبینید.

علاوه بر تمام اهدافی که دارید با استفاده از پیام های پنهان میتوانید آنها را بدست می آورید شما همچنین خوابتان بهبود پیدا میکند و زمانی که از خواب بیدار میشوید بسیار پر انرژی و پر جنب جوش هستید.

شما میتوانید زندگیتان را با محصولات صوتی و تصویری گرداب موفقیت ونیزان تغییر دهید.

## ۲- پیام های پنهان در صفحه مانیتور شما

همانطور که میدانید پیام های پنهانی هم با صدا منتقل میشوند و هم بصری یا تصویری.

پیام های پنهان بصری بر روی صفحه نمایش خیلی سریع ظاهر میشوند پیام های مثبت پنهان حامل تاکیدات مثبت هست که آنها را بارها و بارها تکرار میکند و یک شبکه عصبی جدید مغز را میسازد.





معنای ان این است که شما ان شخصی که میخواهید میتوانید باشید تاکیدات پنهان میتواند واقعیت شما را آشکار کند و بالاخره به شما اجازه میدهد به ان فرد قدرتمندی که هستید تبدیل شوید.

پیام های پنهان بیش از پیش شما را تحت فشار قرار خواهد داد و مهارت های شما بطور چشمگیری افزایش خواهد داد.

برای اینکه ببینید پیام های پنهان چگونه کار میکنند [این ویدئو](#) را ببینید.

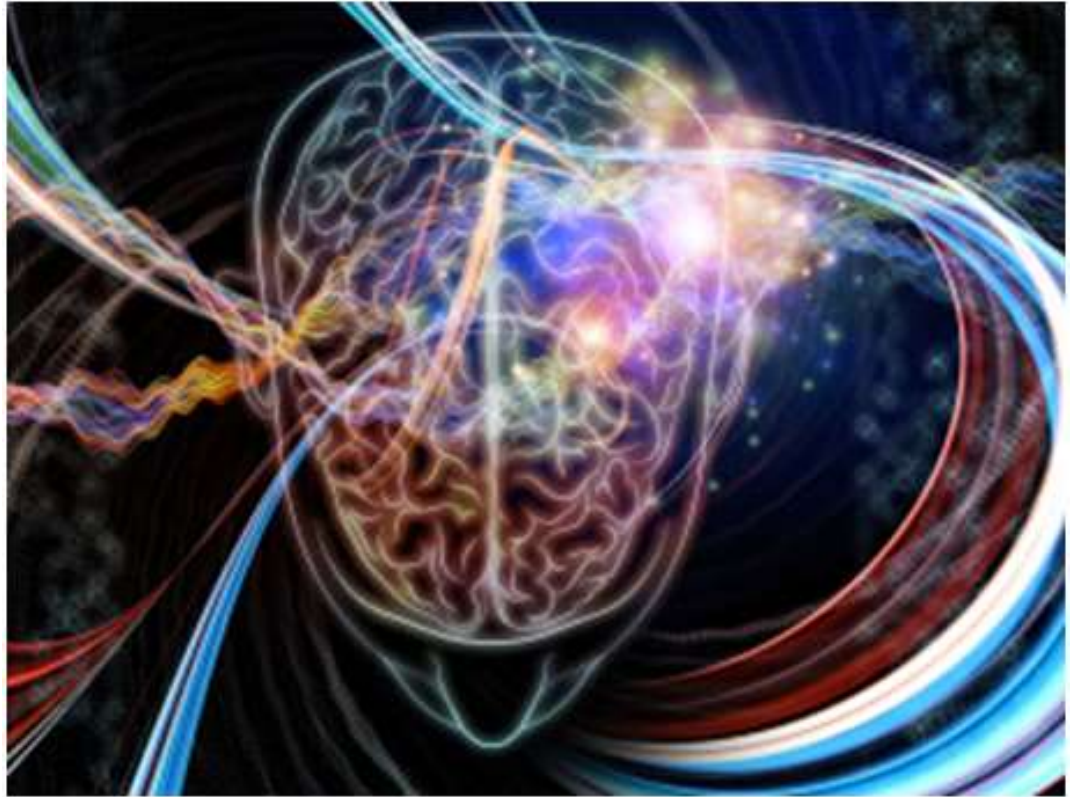
### ۳- پخش فایل صوتی در طول روز

هر چند توصیه میشود برای گوش دادن در طول روز زمانی که ذهن آماده دریافت است استفاده شود.

درحالتی که ما کاملا بیدار هستیم میتوان ضمیر ناخودآگاه را با پیام های پنهان برنامه ریزی کرد.

زمان بیدار شدن از خواب مغز با امواج الفا کار میکند و هنوز هم اطلاعات جدید میتواند به مغز برسد و برای همیشه این اطلاعات در ناخودآگاه میماند و این چگونگی داشتن تمام باورهای ما است.





ما میتوانیم زمانی که ناخودآگاه ما در حال تولید امواج الفا است با آن ارتباط برقرار کنیم و نمیتوانیم ارتباط عمدی را با ناخودآگاه خود داشته باشیم ما میتوانیم به سادگی و اتوماتیک پیام های پنهان را جذب ناخودآگاه کنیم.

علاوه بر این پیام های چشمک زن یکی دیگر از راه های موثر برای استفاده از پیام های پنهان در طول روز است و پخش پیام های صوتی در بگراند آن و یا در حین اینکه شما تصویر را تماشا میکنید.

شما میتوانید در هر حالتی این تمرین را انجام دهید در حمام – در حال آشپزی- یا زمانی که استراحت میکنید.

### چگونه زمانی که من بیدار هستم ذهن ناخودآگاه من میتواند پیام های پنهان را جذب کند؟

مانند آگهی های بازرگانی که برای انتقال پیام های پنهان استفاده میشود پس نشان دهنده این است که میتوان در طول روز از این روش استفاده کرد.

حتی زمانی که مغز شما در طول روز با امواج بتا کار میکند هنوز هم میتواند پیام های پنهان را دریافت کند و آنها تبدیل به افکار همیشگی شما شوند.

با توجه به تحقیقات ذهن ناخودآگاه

( Reticular Activating System -RAS سیستم ) .چهل میلیون بیت از اطلاعات را در هر ثانیه پردازش میکند

## بخشی از مغزه که مسئول بررسی تجربیات روزانه شماست که هر تجربه رو سیستم آر ای اس بررسی می کنه تا ببینه هر رویداد چقدر منطقی به نظر میرسه

به عنوان مثال، زمانی که در یک مکان شلوغ و پر از سر و صدا هستی... و یکدفعه نام خودت رو میشنوی

درست مانند یک رادار RAS تو فعال شده این یکی از مواردیه که در اون سیستم شما دقیقا میدونه که چه چیزی برات مهمه و سیستم RAS فقط به دنبال همون موارد میگردد.

اجازه بده مثالی بزخم تا دقیقا متوجه این مطلب بشی.

فرض کن به یک نمایشگاه اتومبیل رفتی تا اتومبیلی رو ببینی که خیلی دوستش داری. یک زمان نسبتا طولانی ای رو در نمایشگاه صرف می کنی تا راجع به اون ماشین پرس و جو کنی و یا حتی ممکنه تستش هم بکنی.

نیم ساعت بعد در حالی که داری به سمت خونت حرکت می کنی... یکدفعه همون اتومبیل رو میبینی که از کنارت رد میشه.

چند دقیقه بعد، یک خیابون جلوتر، دوباره این اتفاق تکرار میشه.

بعد به صورت اتفاقی توی آینه عقب ماشینت نگاه میکنی و با کمال تعجب میبینی که ماشینی که پشت ماشینته دقیقا همون اتومبیل به خصوصه.

به خودت میگی: ”چقدر این ماشین زیاد شده!!!“

اما هرگز اینگونه نیست. واقعیت چیز دیگه ایه. حقیقت اینه که اون ماشین همیشه اونجا بوده... اما چون برای تو مهم نبوده، ذهنت اونها رو هیچ توجهی بهشون نمیکرده. بنابراین حتی متوجه حضور اونها هم نمیشدی! RAS نادیده میگرفته و بنابراین در نظر سیستم

ده ها و صد ها اتومبیل مشابه اتومبیلی که دوست داری همیشه در همون مسیر بوده، اما تا این لحظه تو نمی دونسته که اون ماشین واست مهمه بنابراین هیچ توجهی هم بهش نمی کرده...

به محض اینکه سیستم همون مدل ماشین و یا حتی همون رنگ RAS شما متوجه میشه که اون ماشین اهمیت خاصی برات داره، بارها و بارها رو در هر جایی که میری میبینی و به عبارت بهتر در فرکانس اون اتومبیل به خصوص قرار میگیری.

**دقیقا مشابه این مورد درباره ی تمامی آرزو ها و اهدافی هم که داری صدق می کنه!**

بنابراین پخش پیام های پنهان صوتی و نگه داشتن این روند امری ضروری است. استحکام و تکرار دو کلید اصلی جسمی برای مسیر عصبی ناخودآگاه و موفق شدن در این فرایند است.

اجازه بدهید پیام های صوتی بیش از حد ممکن پخش شوند به دلیل اینکه شما مطمئن شوید ناخودآگاه شما تمام پیام های و تاکیدات را دریافت میکند.

و این یک سرگرمی برات ماست چرا که شما نیاز ندارید از هدفن استفاده کنید (هدفن فقط برای استفاده در شب است و ان هم باید در کار نیست و فقط برای تاثیر گذاری بیشتر است) و شما هنوز هم میتونید ذهن خود را در هر زمان که فکر میکنید آماده هستید برنامه ریزی کنید!

من روش های دریافت پیام های پنهانی را انتخاب میکنم که راحت باشد زیرا نیاز نیست کار خاصی انجام شود!

زمانی های که نباید به پیام های پنهان گوش دهید زیرا امواج مغزی شما را تغییر نمیدهد:

۳۰ دقیقه قبل از رانندگی

در خودرو در حال حرکت

زمانی که کارهای عملیاتی سنگین انجام میدهید

و زمانی که در حال انجام کاری هستید که نیاز به تمرکز بالایی دارد.

ترکیب و ادغام: برای به حداکثر رساندن نتایج شما میتوانید پیام های صوتی پنهان را در تمام طول روز گوش دهید البته توصیه میشود در شب گوش دهید و گذاشتن پیام های پنهان تصویری چشمک زن روی صفحه مانیتور درست قبل از خواب بسیار عالی است.

شما نیازی نیست از پیام های پنهان اطلاع داشته باشید به سادگی آنچه را که میخواهید انجام میدهید و اجازه دهید ذهن ناخودآگاه شما تمام پیام های پنهان را دریافت کند و این هم ساده است و هم سرگرم کننده است.

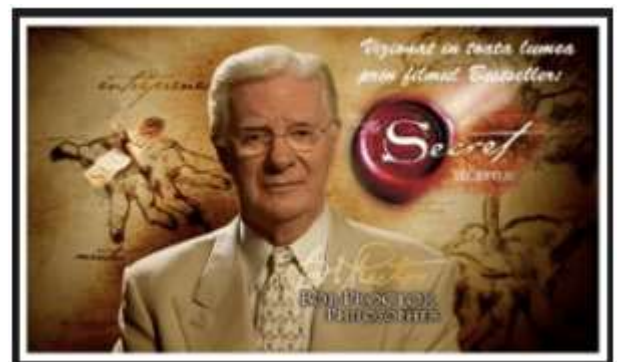
و بزودی پس از اینکه احساس شما شروع به تغییر کردن کرد شما واقعا نیازی نیست بدانید که این چطور کار میکند و چطور باید آن را توصیف کرد زیرا این قدرت ضمیر ناخودآگاه است و درک آن ساده نیست.

شما احساس میکنید همه چیز در درون شما خوب است. هفته های بعد از شروع این قضیه برای شما روشنتر خواهد شد: شما احساس آرامش بیشتری میکنید احساس قدرت و امن بودن - احساس شادی و انرژی بیشتر و شما این احساس فوق العاده را با هیچ گونه تلاش فیزیکی بدست نیاوردید.

#### ۴- قرار دادن یادداشت های پنهان

در خانه خود شما در حال انجام فعالیت های منظم خود هستید مانند مسواک زدن - اینکه چه بپوشید یا بازی کامپیوتری انجام دهید و شما میتوانید بدون تمرکز بر روی باورهای جدید آنها را جذب کنید با قرار دادن یادداشت های متفاوت در قسمت های مختلف خانه.

اگر شما پشت کامپیوتر خود آنلاین هستید و یک کارت کوچک شامل پیام های پنهان تاکیدی بالای کامپیوتر باشد و در معرض دید شما باشد و شما بارها و بارها آن را ببینید در نهایت باور محدود کننده شما تغییر خواهد کرد.



باب پراکتور که در فیلم راز شرکت کرد گفت: (زمانی که شما درباره موفقیت سوال میکنید شما میتوانید از فقر به موفقیت برسید)

تمرکز بر روی آنچه شما میخواهید و آنچه شما نمیخواهید من روی یک کارت مبلغ ۲۵۰۰۰ دلار را که قرار بود در سال ۱۹۷۰ به من داده شود را اینگونه نوشتم که در سال ۱۹۶۱ به من تعلق میگیرد من بخودم تقریبا یک دوره ۱۰ ساله تخفیف دادم در اوایل من باور نمیکردم که این اتفاق بیفتد و آن پول را بدست آوردم اما به شما خواهم گفت که چه چیزی یاد گرفتم که اگر شما یک دروغ روی یک کارت بنویسید و شما آن را

اغلب بخوانید شما شروع میکنید به باور کردن آن دروغ و به آن اعتقاد پیدا میکنید خواند آن کارت به من این باور را داد که من آن پول را بدست می اورم قبل از آن من فقط به بدهی هایم فکر میکردم نوشتن اینکه شما چه چیزی میخواهید در حال حاضر و خواندن آن را تکرار کنید این تکرار ایده های در مغز را تصحیح میکند و این نمونه ای از فعالیت ناخودآگاه است.

**برای تاثیر گذاری بیشتر پیام های پنهان چه کاری را باید انجام بدهم ؟**

**\* داشتن یک هدف:** قبل از اقدام استفاده از روشهای پنهان شما نیاز دارید تعیین کنید و هدفتان برای شما واضح و روشن باشد برای آنچه شما میخواهید به انجام برسایند و یا تغییر دهید.

**\* تمرکز فقط بر روی هدف:** از اینکه در یک زمان بر روی چند هدف متمرکز شوید بپرهیزید و به عنوان مثال اگر هدف شما کم کردن وزن است انرژی خود را برای گوش دادن به فایل صوتی دیگر موضوعات تلف نکنید .

**\* تکرار:** گوش دادن به پیام های پنهان بین ۴ هفته تا ۹۰ روز است. اگر شما متوجه تغییری واضح پس از ۴ هفته شدید برای افزایش آن تغییر بیشتر نیاز به گوش دادن آن دارید برخی از افراد بیشتر از ۴ هفته زمان نیاز دارند و اگر شما جزء آن افراد هستید بیاد داشته باشید که این خوب است که افرادی که تاکیدات مثبت را در ناخودآگاه خود تکرار میکنند یک شبکه عصبی جدید را در مغز ایجاد میکند.

**\* نداشتن استرس:** لذت بردن از این فرایند- جدا از واقعیت فوق العاده تاثیر گذاری پیام های پنهان سعی کنید از آن لذت ببرید و وقتی که از نتیجه حاصله مطمئن نیستید از داشتن استرس اجتناب کنید در نهایت اتفاق خواهد افتاد زمان آن که برسد ناخودآگاه شما تمام پیام های مثبت پنهان را بوجود خواهد آورد.

**دستیابی به تمام اهدافتان سریعتر و راحتتر از آن است که شما فکرش را میکنید!**

**برای دانلود بهترین پیام های پنهان در [سایت اینجا کلیک کنید](#).**

۲- تغییر برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه

**چرا برنامه ریزی ناخودآگاه تنها راه تغییر زندگی است؟**

ذهن ناخودآگاه یک منبع بینهایت برای ذخیره افکار خاطرات و تجربه های ماست که حتی شما از بسیاری از آنها آگاه نیستید اما آنها وجود دارند. قدرت ضمیر ناخودآگاه چنان تاثیری در زندگی ما میگذارد که همه چیز را ممکن میسازد و فقط برای تغییر باید از آگاهی خود استفاده کنیم.



چه باورهایی در ذهن ما هستند؟ چگونه ما آنها را ایجاد کرده ایم؟ دلیل اینکه وجود این باورها در ذهن ناخودآگاه ما هستند چیست؟  
فرکانس های منفی که در ذهن ناخودآگاه خود در مورد خودتان و جهان هستی دارید مانع از حرکت شما به جلو میشود.

#### این مکانیسم ذهن ناخودآگاه است:

وجود یک باور محدود کننده ساکن در ضمیر ناخودآگاه ← یک فرصت مناسب برای موفقیت و شادی شما ← فرصت مناسب با باور های محدود کننده برخورد میکند ← ذهن ان را به رسمیت می شناسد و ماده شیمیایی از ترس- شک - اضطراب در مغز تولید میشود ← پیدا کردن دلیل اینکه این کار درست نیست ← ما دست به عمل میزنیم اما نتایج حاصله خوب نیستند ← ما تمام انرژی خود را روی ان میگذاریم اما اتفاق خوبی نمی افتد و به سرعت دلسرد شده و برمیگردیم سر خانه اول.

ذهن ناخودآگاه همیشه سعی دارد شما را در منطقه امن نگه دارد.

و از شما در برابر خطرات احتمالی محافظت میکند.

این مکانیسم ذهن ناخودآگاه است. این مکانیسم برای شادی نیست او اینجاست تا تضمین کند شما سالم میمانید از یک طرف از شما در برابر خطرات (که وجود ندارند) محافظت میکند از طرفی دیگر مانع از دستیابی به موفقیت شما میشود و همیشه شما را در منطقه امن خود نگه میدارد



در مورد این فکر کنید که یک فرد نمیتواند موفق باشد اگر معتقد است که افراد ثروتمند نمیتواند زیاد باشد یا پول ریشه همه بدی هاست خوب چه پیامی ایا این فرد بارها و بارها به ناخودآگاهش ارسال میکند؟ چه پیامی به جهان ارسال میکند؟  
و در جنگ بین باورها و ارزشها حدس بزنید کدام یک پیروز هستند...

هنگامی که شما برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه را تغییر بدهید - نتایج تغییر خواهد کرد و زمانی که نتایج تغییر کنند زندگی شما تغییر خواهد کرد.

هنگامی که شما قدرت ذهن ناخودآگاهتان را کنترل میکنید دوست ندارید ناامید شوید شما میخواهید موفقیت را در تمام جنبه های زندگیتان بدست بیاورید و برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه برای تغییر زندگی شما بهترین هدیه به شما است الان میتوانیم بخوبی درک کنیم که چرا ما یک عملی را انجام میدهیم و چرا راه عمل کردن آن را هم به شیوه ای خاص انتخاب میکنیم .



**نکته مهمی که وجود دارد این است که:** خنثی کردن ترس – اضطراب و شک کافی نیست بلکه ما باید با ریشه آنها مقابله کنیم اینها فقط علائم هستند و باورهای مخرب و محدود کننده در ناخودآگاه ما وجود دارند.

چرا ما همیشه در مرحله اول انجام کاری با برنامه ریزی منفی ان کار را میکنیم؟ و چطور ناخودآگاه ما با این افکار برنامه ریزی میشود؟



**دلایل بسیار زیادی وجود دارد:**

والدین ما، محیط زیست ما، معلمان ما، مدلی که ما را پرورش داده اند و بیشتر ان مربوط میشود به پدر و مادر ما.

این به این معنی نیست که آنها بخواهند به ما صدمه بزنند بلکه آنها مراقب ما هستند آنها فقط ابزار های که بدانند چگونه ما را آموزش بدهند ندارند و نبود این ابزارها موجب آسیب رساندن به ضمیر ناخودآگاه ما میشود.

**نفوذ ناخودآگاه والدین ما به ناخودآگاه ما**

هنگامی که والدین ما با کولباری از افکار منفی در ضمیر ناخودآگاهشان درارند این تقصیر آنها نیست تقصیر هیچکس نیست و اینجا باید چه کسی را سرزنش کنید.

تاثیر فوق العاده ای که پدر بر روی بچه میگذارد زمانی که میگوید چرا نمیتونی مثل آقای فلانی باشی

(- تو در همین سطح میمانی – یا پول بیشتر مشکلات بیشتر می آورد – ادم خوب ادمیه که متواضع باشد – متواضع بودن یک فضیلت است.)

این صحبت ها مانند سمی برای یک کودک است و ذهن ناخودآگاه او برای شکست برای عدم اعتماد بنفس برنامه ریزی میشود و این تاثیر بسیار زیادی بر روی درک کودکان میگذارد و اتفاقاتی هم که بوجود می آید قابل مشاهده است.

مطالعات نشان داده است که کودکان تا سن ۷ سالگی ابزاری برای تشخیص درست و غلط را ندارند هر چه در این دوران رخ میدهد مستقیماً به ناخودگاه آن نفوذ میکند چرا که آنها دروازه‌بانی ندارند.

### واقعیت فعلی شما به دلیل تنظیمات ناخودآگاه قدیمی شما است

این باورهای مخرب در ناخودگاه رشد میکنند و در بزرگسالی همان واکنشی را نسبت به اتفاقات نشان میدهد که در کودکی نشان میداد و آنها میتوانند خیلی راحت تغییرات را بوجود بیاورند.

تعجبی نیست که مردم خیلی سریع می‌ترسند و با ترس زندگی میکنند و این ترس در سیستم عاطفی آنها عدم توازن ایجاد میکند و ذهنشان برای قسمت‌هایی از زندگی برای شکست برنامه ریزی میشود.

والان ما در دوره جدیدی هستیم که آگاهی مردم رو به افزایش است و مردم میدانند که با افکار خود میتوانند اتفاقات را بوجود آورند و البته راه‌هایی را هم برای بهبود خود انتخاب میکنند.

با وجود تمام این تلاش‌ها اما باز هم بنظر میرسد که مردم ناراضی هستند و هنوز در زندگی گیر کرده‌اند چرا این اتفاق می‌افتد؟ از آنجا که این افراد هنوز در ذهن ناخودآگاه خود افکار منفی را حمل میکنند و این افکار زمانی که کودک بوده‌اند ایجاد شده است و آنها ممکن است در طول زندگیشان چیزهای مثبتی را با استفاده از افکار مثبت بوجود آورده باشند اما پایه و ریشه افکار آنها هنوز فاسد است و نیاز دارند که عوض شوند.

به عنوان مثال شرکت کنندگان در قرعه‌کشی باورهای مخربی را در ناخودآگاه دارند.





نگاهی به شرکت کنندگان قرعه کشی در لاتاری ها ببیند بیش از ۹۰٪ آنها نه تنها پولی بدست نیاورده اند بلکه بعضی از آنها به مدت پنج سال هنوز هم در آن شرکت میکنند و پولشان را میبزند و هنوز هم با مشکلات زندگیشان دست و پنجه نرم میکنند و افسرده شده اند طلاق گرفته اند و زندگیشان نابود شده است.

واقعیت این است که آنها باورهای مخربی در مورد پول دارند (پول باعث خودخواهی میشود – پول باعث از دست دادن آزادی میشود- پول باعث نگرانی میشود- و غیره ..)

درست است که آنها تمایل به داشتن پول بیشتر هستند زیرا آنها بسیاری از کارت های قرعه کشی را دارند و اما آنها باورهای ناخودآگاه خود در مورد پول را مستقیماً به جهان ارسال میکنند!

در نتیجه آیا پول در حساب افزایش پیدا کرده اند خیر چون هنوز افکار مخرب در ناخودآگاه تغییر نکرده اند و به همین دلیل همه چیز در زندگی آنها در کمتر از ۵ سال بدتر و بدتر میشود.

و در این زمان باید از پایه از منبع بر روی خود کار کنید زیرا به اندازه کافی در مقابل سرزنش دیگران هستید و مسئولیت زندگی شما با خودتان است چون شما تنها کسی هستید که میتوانید همه چیز را تغییر دهید نه یک شریک – نه برنده شدن در قرعه کشی و نه هیچ چیز دیگری.

تغییر از درون شروع میشود و تغییرات واقعی شما را به یک زندگی پر از فراوانی هدایت میکند.

اما این همه چیز نیست..... شروع سرگرم کننده ای است!

اگر شما از زندگی تکراری خسته شده اید ،

اگر شما راه مبارزه با مشکلات را پیدا کرده اید و تلاش زیادی میکنید

اگر شما تجربه احساس ناخوشایند و ناامیدی را دارید

این زمان بهترین زمان برای شروع است چرا که شما خالق زندگی خود هستید.

من از شما دعوت میکنم به یک جهانی وارد شوید که در آن میتوانید از شر این باورهای محدود کننده و مخرب در زندگی خود خلاص شوید و در نهایت قدرت درون شما با کمترین تلاش فیزیکی بیدار شود.

- چطور ضمیر ناخودآگاه هم رو برنامه ریزی کنم؟

در اینجا مجموعه ای از بهترین تکنیک های برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه برای رشد مهارت ها و قدرت موثر آنها داده شده است.



به منظور تغییرات بلند مدت در ذهن شما درک این واقعیت بسیار مهم است: چراکه ایده‌ها ادراکات شما- آداب و رسوم - اعتقادات - شما باید در ضمیر ناخودآگاهتان تغییر کند.

برنامه ریزی ناخودآگاه با فایل های صوتی کاملا ممکن است.

**روش ارائه شده در زیر آموزش میدهد چگونه میتوانید گام به گام در چند روز کنترل ناخودآگاهتان را در دست بگیرید.**

استفاده از تکنیک های مدیریت ذهن یک زمانی را از شما طلب میکند و البته به تمرین و پشتکار نیازمند است.

مدیریت ذهن خیلی شبیه به ورزش کردن است طوری که شما وقتی ورزش میکنید و این کار را تکرار میکنید عضلات شما قویتر میشوند و همین ورزش هم در عضلات ذهنی صدق میکند. هر چه شما با این عضلات ذهنی بیشتر ورزش کنید آنها قویتر خواهند شد و این تنها راه برای مطمئن بودن از تغییر دادن افکار ضمیر ناخودآگاه است.

پیام های پنهان روشی قدرتمند برای برقراری ارتباط با ضمیر ناخودآگاه و برنامه ریزی آن هستند.

البته روشهای ارائه شده در زیر تکنیک پیام های غیر پنهانی هستند.

قبل از گفتن اسرار برقراری ارتباط با ناخودآگاه چند قانون وجود دارد.

**قوانین فرایند برنامه نویسی ذهن ناخودآگاه.**

**قانون اول:** آنچه شما میخواهید در ذهن ناخودآگاه شما یک تغییری رخ میدهد و شما باید دقیقا و به وضوح بدانید چه چیزی را میخواهید.

درخواست شما باید منطقی باشد مثلا (اگر دوست دارید پرواز کنید نمیتوانید پرنده باشید یا کبوتر شما میتوانید یک دوره چتر بازی رو گذارنده و بعد پرواز کنید) و شما تنها فقط روی این باید تمرکز کنید و تمرکز روی چند هدف مختلف احتمالا نتیجه خوبی را رقم نمیزند.

به عنوان مثال اگر شما دنبال پیدا کردن شریک زندگی خود هستید و در عین حال تمرکز خود را روی درآوردن پول بیشتر کنید یا کم کردن وزنتان یا مدیریت خشم این صحیح نیست البته این خوب است که شما اهداف زیادی دارید اما شما باید برای بدست آوردن آنها روی یکی از آن هدف تمرکز کنید و بعد هدف بعدی.

با این حال برخی از اهداف نیاز به برنامه ریزی ناخودآگاه ندارند مثلاً برای گرفتن گواهینامه شما میتوانید خیلی راحت به این هدف برسید و اگر شما چنین اهدافی دارید آنها را اولویت اهدافتان قرار دهید.

**قانون دوم:** پیدا کردن الگوهای اشکار ناخودآگاه، که شما را متوقف میکند زمانی که شما هدفی را انتخاب میکنید نیاز دارید با دیگران و یا خودتان در مورد آن گفتگو کنید تا موانعی که مانع از شکل گرفتن تصویر کامل آن هدف در ضمیر ناخودآگاه میشود را پیدا کنید.

به عنوان مثال: زمانی که شما میخواهد همسر مورد علاقه خود را بیابید باید در مورد او صادقانه با خودتان بدون هیچ گونه ریایی صحبت کنید و بدانید هدف اصلی شما دقیقاً چیست.

زمانی که شما با خود گفتگو میکنید باید از خود بپرسید:

**چه سد ذهنی ممکن است نگذارد من کارم را انجام دهم چه باوری دارم که اجازه نمیدهد من آن شخص را پیدا کنم؟**

گاهی اوقات شما نمیتوانید جواب سوال های خودتان را پیدا کنید بنابراین شما نیاز به گرفتن کمک دارید دوستان یا مشاور میتواند کمک رسان خوبی برای شما باشد شما باید در معرض پاسخ قرار بگیرید تا پاسخ به شما داده شود.



به این دلیل که سدهای ذهنی شما اشکار شوند.

بیابید یک مثال روشنتر را بررسی کنیم: یک مرد در حال تلاش برای بدست آوردن پول بیشتر است اما او نمیتواند آن پول را بسازد،

چیزی است که او را به عقب هل میدهد و این اتفاق مدام تکرار میشود او تصمیم میگیرد با ضمیر ناخودآگاه خود ارتباط برقرار کند تا دلیل یا دلایلی که او را از رسیدن به هدفش متوقف میکند پیدا کند.

و این باورهای محدود کننده میتواند این باشد که اگر من پول بیشتری بدست بیاورم ممکن است خودخواه شوم و این میتواند برای شروع پروژهای جدید پولسازی اتفاق بیفتد و اینگونه فرد دست به هر کاری میزند نمیتواند درآمد خوبی را بدست بیاورد. و او باید علت را پیدا کند و بر اساس آن با ناخودآگاه خود ارتباط برقرار کند میتواند افرادی را پیدا کند که خیلی پولدار هستند و خیلی متواضع.

### قانون سوم: با استفاده از روش درخواست تغییر ناخودآگاه قبل از خواب

زمانی که از این تکنیک برای برنامه ریزی ناخودآگاه خود استفاده میکنید که در ادامه توضیح داده شده است درست ۱۵ دقیقه قبل از خواب رفتن و یا بعد از بیداری صبح ذهن و بدن بسیار آرام و شل هستند و در این حالت مغز در حال تولید امواج الفا است و زمان مناسبی برای برنامه ریزی ذهن است. مطالعات محققان نشان داده است که در این بازه زمانی ۱۵ دقیقه بیداری و زمان خواب که فرد امواج الفا تولید میکند سرعت الکتریکی امواج مغزی بین ۷ تا ۱۴ در هر ثانیه است. بر اساس تحقیقات در این زمان ذهن ناخودآگاه برای دریافت پیام باز است.

### چه پیام های را شما در این ۱۵ دقیقه که ناخودآگاه باز است میتوانید منتقل کنید؟

با صحبت کردن در مورد هدفتان شما مستقیم با ناخودآگاه ارتباط برقرار میکنید از احساسی که در وجودتان ایجاد میشود میتوانید این را متوجه شوید.

تمرین امروز و گرفتن نتایج جدید!

### روش ۱: استفاده از متشابهها در برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه



متشابه یک پدیده ثابت شده است و تاثیر بسیار زیاد بر ذهن ناخودآگاه میگذارد، جای تعجب نیست که بسیاری کتاب ها فیلم ها و پیام های بازگانی از آن برای انتقال پیام استفاده میکنند. مثلا یک خانه خاص که احساسات شما را تحت تاثیر قرار میدهد

چگونه با استفاده از متشابه ذهن ناخودآگاه مون رو برنامه ریزی مجدد کنیم؟

نویسنده: سید فخرالدین موسوی صالح

اولین گام با موسیقی: موسیقی آرام بخش نرم و دلپذیر کمک میکند تا مغز ما یک استراحت خوب را داشته باشد. موسیقی باید هر شب شنیده شود و آن باید به شما آرامش بدهد.

از موسیقی که شما را بیدار نگه میدارد اجتناب کنید.

ما توصیه میکنیم از موسیقی هایی که امواج الفا دارد استفاده کنید. زمانی که مغز در این امواج الفا قرار بگیرد به راحتی میتوانید ذهن ناخودآگاه خود را برنامه ریزی کنید.

امواج مغزی الفا شما را آماده پذیرش اطلاعات میکند.

دومین گام: پس از بدست آوردن آرامش این زمان بهترین زمان برای برقراری ارتباط با ضمیر ناخودآگاه است.

پیام های را در ناخودآگاهتان بزارید تا شما را به سمت موفقیت هدایت کند.

در ابتدا ممکن است این کار عجیب غریب بنظر برسد اما نگران نباشید با تمرین برای شما عادت میشود و یادتان باشد ضمیر ناخودآگاه نمیتواند فرق بین واقعیت و خیال را تشخیص دهد.

برخی افراد تمایل دارند منطقی باشند تا یک فرد تخیلی و این روش زیاد برای آنها موثر نیست.

از کجا بفهمم این روش برنامه نویسی ذهن برای من موثر است یا نه؟

این روش برای افرادی که تخیل میکنند مناسب است.

برای افرادی که دوست دارند یک شخصیت هنری داشته باشند.

اگر شما در صحبت های روزمره تان از متشابه استفاده میکنید برای شما مناسب است.

اگر شما زندگی را باز خورد رفتارهای خودتان میدانید نه سر نوشت.

و اگر شما در حال خواندن این متن هستید و تمایل دارید از روشهای گفته شده استفاده کنید.

روش دوم: نتیجه نهایی



این روش برای تغییر ضمیر ناخودآگاه نیازمند چند مرحله است.

قبل از اینکه مراحل را شروع کنید اول به یک حالت آرامش برسید.

دو راه برای رفتن به حالت آرامش وجود دارد:

- همانطور که در روش یک گفتیم با تولید امواج الفا میشود به حالت آرامش رسید. شما میتوانید با به راحتی با گوش دادن به امواج مغزی الفا به آرامش برسید.

- راه دوم برای ورود به آرامش تنفس است البته همه میدانند که چگونه آن را انجام دهند.

چگونه هم نفس بکشیم و بلافاصله به آرامش برسیم:

- از طریق بینی خود یک نفس عمیق بکشید و برای چند ثانیه اجازه دهید هوا در عمق ریه‌های شما برود و آن را در معده خود احساس کنید. (اگر شما اینکار را بدرستی انجام دهید میتوانید حس کنید که یک احساس خوب در معدتان ایجاد شده است)

- هوا را اول در معده خود احساس کنید و بعد در ریه‌ایتان

- و بعد از اینکه شما هوا را در معدتان احساس کردید بعد از ۵ ثانیه آن را از دهان خود خارج کنید

تکرار این فرایند به شما احساس آرامش خاصی را میدهد.

برای افراد با تجربه ممکن است در ۳ جلسه بخوبی این روش را یاد بگیرند و افراد مبتدی ممکن است بیشتر باشد.

دقت داشته باشید اصلا زمان مهم نیست که چقدر طول میکشد مهم این است که شما پس انجام این کار به آرامش برسید و این یک درمان طبیعی برای کاهش استرس است.

و همچنین میتوانید با ترکیب این روش با روشی که در بالا ذکر شد (استفاده از موسیقی امواج الفا) برای رسیدن به آرامش استفاده کنید.

### حال اجازه دهید برویم سراغ پنج مرحله ی برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه

گام اول: انتخاب یک هدف تا زمانی که شما آن را واقعا میخواهید البته کوچک بزرگ بودن آن اصلا مهم نیست

گام دوم: ایجاد یک تصویر از هدف در ذهن خود که زمانی که مثلا ۵ سال میگذرد زندگی شما چگونه است و فقط تجسم نتیجه نهایی زمانی که شما به ارزویتان رسیده اید.

گام سوم: توجه به تمام زوایای مختلف. یعنی اینکه زمانی که شما هدفتان را بدست آورده اید چگونه هستید چه احساس دارید – صدای زنگ گوشیتان چیست؟ چه رنگی هایی را انتخاب میکنید؟ چه افرادی اطراف شما هستند که شما هم در آنجا هستید؟ چه چیز هایی را در اطراف خود میبینید؟ و چه احساسی از داشتن آنها به شما داده میشود. گام سوم تجسم هدف مثل یک فیلم در روند برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه بسیار موثر است.

گام چهارم: شما به دنبال تصویری بگردید که در آینده قرار است آن را بدست بیاورید که به آن تجسم استاتیک میگویند و به زندگیتان نگاه کنید بعد از اینکه به هدفتان رسیده اید و آنچه در تصویر است دقیقا جزئیات را مشخص میکند و یا میتوان آن را تابلوی اهداف هم نامید.

نویسنده: سید فخرالدین موسوی صالح

گام پنجم: ادغام عکس و فیلم. تصور کنید شما یک عکس از هدفتان دارید حال این عکس در قالب یک فیلم باشد مثلاً ۲ الی ۳ دقیقه اگر بیشتر باشد بهتر هم است و شما میتوانید اینده خود را در این فیلم با تمام جزئیات ببینید مثلاً فیلم جایی که میخواهید به آنجا بروید با این روش تغییرات سریعتر در ذهن شما ثبت میشوند.

\* درست ۲۱ روز قبل از خواب این فرایند را تکرار کنید و هر شب چند دقیقه طول بکشد و فیلم ذهنی خود را تماشا کنید\*



بسیاری از مردم فکر میکنند با استفاده از روش ها به نتایج خود میرسند و دیگر نیازی به اراده و تمرکز و تمرین ندارند و این اشتباه است.

حداقل یکبار در روز به تنفس عمیق بپردازید.

اینکار به شما کمک میکند تا این دو روش را راحتتر انجام دهید:

بدن شما با تنفس درست آشنا میشود.

و شما در طول روز یا نیمی از روز احساس آرامش دارید.

تمامی این کار ها ۲ الی ۳ دقیقه طول میکشد هنگامی که شما در طول روز اینکار را انجام میدهید کم کم برای شما عادت میشود این روش برای رسیدن به آرامش بسیار آسان است.

روش سوم: استفاده از قدرت ضمیر ناخودآگاه با استفاده از خاطرات گذشته





مانند روش های دیگر این هم یک روش برای رسیدن به آرامش است که دارای مراحل است.

گام اول: رسیدن به یک سطح از خاطرات گذشته – برای بیاد آوردن خاطرات گذشته ذهن ناخودآگاه خود را وادار کنید بیاد بیاورد به احتمال زیاد بسیار از خاطراتتان را بیاد خواهید آورد.

از روی خاطرات منفی بگذرید و فقط روی خاطرات مثبت تمرکز کنید .

**تنها به یک خاطره نفوذ کنید و آن را زنده کنید.**

اگر فکر میکنید این کار غیر ممکن است همین الان بخوردن یک لیمو فکر کنید و طعم و مزه آن را حس کنید و این یعنی بیاد آوردن خاطرات گذشته.

یاد آوری خاطرات خوب گذشته به شما احساس خوبی میدهد و در واقع شما با ذهن ناخودآگاهتان ارتباط برقرار کرده اید.

بنابراین بسیاری از مردم زمانی که میخواهند بخوابند به اتفاقات بدی که برایشان افتاده است فکر میکنند که آنها را عصبانی یا غمگین میکند و قبل از خواب آنها مدام در حال مرور کردن اتفاقات بد هستند و تکرار این کار تاثیرات مخربی بر ضمیر ناخودآگاه میگذارد.

و بجای استفاده از این فرصت بزرگ و دسترسی به ضمیر ناخودآگاه و ایجاد تغییرات مثبت آن را به سمت تاریکی و منفی گرایی میکشانند و بعد تعجب میکنند که چرا هیچ چیز تغییر نمیکند و بلکه بدتر هم میشود.





هر شب یک هدیه است. زمان با ارزش خواب خود را با استرس و ترس از دست ندهید و از آن برای بهتر کردن اوضاع بهره ببرید.

تصور کنید که شما هر شب این کار را تکرار کنید و ضمیر ناخودگام شما از خاطرات مثبت بمبارن شود آیا شما فکر مکنید کمتر مضطرب شده اید یا بیشتر؟

**گام دوم: شمارش معکوس-** پس از تمرکز بر روی یک خاطره خوب از شماره ۱۰۰ برعکس و به آرامی بشمارید.

و بعد از شمردن چند شماره به خودتان بگویید من احساس خوبی دارم من خودم را دوست دارم و من لحظه به لحظه آرام و آرامتر میشوم.

شما میتوانید از این روش ها ان روشی را که برای شما راحت تر و مثبت هست انتخاب کنید.

برای مثال در این روش: اگر هدف شما این است که با استفاده از ضمیر ناخودآگاهتان شریک زندگی خود را پیدا کنید باید بعد از شمردن چند شماره بخود بگویید من همسر زندگیم را جذب میکنم عشق در اطراف من وجود دارد جهان عشق را به سمت من هدایت میکند زندگی من کامل است و من انتخاب میکنم که با چه کسی زندگی ام را به اشتراک بگذارم.

اگر شما مشکلی دارید به ناخودآگاهتان اعتماد کنید و از او بپرسید چگونه میتوانم این مشکل را حل کنم .

شما یک فرصت شگفت انگیز برای بوجود آوردن اتفاقات خوب دارید و ان فرصت هر شب قبل از خواب است.

هر شب شانس خود را برای کاشتن افکار مثبت امتحان کنید.

مهم نیست که شما فقط ۴ ساعت خواب میروید یا ۸ ساعت بهانه جویی نکنید.

**فقط انجامش بدهید!**

و بیاد داشته باش برندگان واقعی کسانی هستند که چیزی را که میخواهند انجام بدهند انجام میدهند.

و اگر شما نمیتوانید برای رسیدن به آرامش ۱۰ دقیقه تجسم کنید یا از روشهای گفته شده استفاده کنید میتوانید مغز خود را با استفاده از امواج الفاتشویق به آرامش کنید .

گوش دادن به موسیقی نیازمند هیچ گونه تلاشی نیست بنابراین شما میتوانید هر شب به آن گوش دهید.

روش چهارم: لحظه اوج ، مهار کردن ذهن ناخودآگاه با یک لنگر



در اینجا یک روش قدرتمند برای برنامه ریزی ذهن ناخودآگاه برای سیم کشی جدید مغز است که اگر شما از آن درست استفاده کنید در مدت حداقل ۳۰ روز بدون استثنا ذهنتان تغییر خواهد کرد.

مطالعات نشان داده اند که بین ۴ هفته تا ۹۰ روز میتوانید سیستم مغزی خود را از نو بسازید.

شماره یک: یک جمله تاکیدی که مناسب شماست را انتخاب کنید: در لیست خود از جملات تاکیدی که دوس دارید در زندگیتان باشد استفاده میکنید مانند پول یا یک صفت شخصی خوب که در حال حاضر ندارید و مایل به اجرا در آوردن آن هستید را انتخاب کنید یا هر چیز دیگری را که میخواهید

اگر شما این لیست را ندارید همین الان آن را بنویسید چرا که لازم است و شما باید بدانید چه چیز میخواهید برای خودتان زندگیتان مثلا کجاها میخواهید بروید ، و هدف شما چه چیزهایی هستند.

جملات تاکیدی باید در راستای هدف شما باشد تا موثر واقع شود ولی اگر شما نمیدانید چگونه باید اینکار را انجام دهید در اینجا از راهنمای رایگان استفاده کنید.

بعد از اینکه شما مشخص کردید چه چیز هایی میخواهید و دوست دارید انها را در ذهن خود پیاده سازی کنید الان میتوانید به سراغ شماره دوم بروید.

**بیاد داشته باشید که خواسته های تان باید در شما یک احساس شدید ایجاد کند طوری که انگار شما همین الان در آن موقعیت قرار دارید .**

و این میتواند هر چیز معنی داری که احساسات شما را تحت تاثیر قرار میدهد باشد طوری که در حد انفجار احساسات برسید.

شاید دشوارتر از این هم باشد و مغز شما در به تصویر کشید خاطرات خوب کمک نمیکند و ذهن بسیاری از مردم به طور کامل برنامه ریزی شده است برای رفتن بسمت بدبختیها و ساختن تصاویر بد در ذهنشان و ان را بارها و بارها تکرار میکنند و این رویدادها احساسات شما را شکل میدهند و میسازند.

خوب فرض میکنیم شما الان یک هدف را انتخاب کرده اید؟ عالی است! حالا قدم بعدی این است که ان هدف را دوباره با تمام جزئیات بیاد بیارید و احساس کنید سعی کنید احساس کنید که ان چگونه شما را شاد میکند بوی ان رنگ ان صداها ضربان قلب شما چگونه است مردم به شما چه واکنشی نشان میدهند و هر چیزی که باعث یک هیجان بزرگ در درون شما میشود.

و احساس کنید در جریان این فیلم ذهنی هستید بدون توجه به اینکه که بدستش می اورید دوباره و دوباره به عمق این حس بروید و زمانی که شما شیرجه میزنید در این احساسات مثبت این زمان زمان مناسب برای استفاده از جملات تاکیدی است.

-

به عنوان مثال: در دانشگاه برای ارئه دادن کنفرانس خود در کلاس ایستاده اید و ۵۰ نفر در مقابل شما قرار دارند که به شما خیره شده اند و منتظرند شما شروع به صحبت کردن بکنید و شما برای شروع کردن صحبت کمی میترسید ولی وقتی شما شروع کردید و در جریان صحبت کردن رفتید شما خیلی راحت کنفرانس خود را ارئه میدهید و بعد میبینید که همه از شما تعریف خواهند کرد.



شما احساس اعتماد بنفس پیدا میکنید و ترس از سخنرانی در جمعیت در شما از بین میرود.

وقتی شما با صدای بلند شروع به صحبت کردن میکنید و حسی پر از اعتماد بنفس دارید فقط دوسدارید که بقیه به شما گوش دهند و از صحبت های شما بهرمنند شوند در واقع شما بعد از مدتی حس میکنید چقدر تجربه کردن این کار سرگرم کننده و لذت بخش و آسان است.

شما حس میکنید در یک دنیای جدید قدم گذاشته اید و حس اینکه دوباره و دوباره در مقابل دیگران سخنرانی کنید و پس از آن شما حس میکنید در یک نقطه بزرگ ایستاده اید.

**و از زمان به بعد و راد کردن جملات تاکیدی شما باید بیشتر بشود.**

چرا این روش ذهن ناخودآگاه اینقدر قدرتمند است؟

از نظر علمی وقتی که یک رویداد چه واقعی چه تخیلی حسی پر از هیجان را در درون شما ایجاد میکند یک پروتئین همراه با انتقال دهندهای عصبی از شکاف سیناپسی عبور میکند این عمل باعث میشود که این رویداد با انتقال دهندهای عصبی ارتباط پیدا کند .

هنگامی که شما یک خاطره را بیاد میاوردید و یک تجربه را در ذهنتان بازیابی میکنید شما پروتئین آن خاطره را آزاد میکنید و در این هنگام وقتی جملات تاکیدی را با آن اضافه میکنید از نظر جسمی این تاکیدات با انتقال دهندهای عصبی ارتباط برقرار میکنند.

**یادداشت کردن بهترین استفاده از ناخودآگاه برای تغییر است:**

تمرکز روی یک جمله تاکیدی حداقل به مدت چهار هفته

انجام دادن آن هر شب قبل از خواب یا فقط زمان بیدار شدن

یک روال را دنبال کنید: جا و زمان مشخصی داشته باشید. مثلاً اگر شما هر شب ساعت ۹ با احساسات خود ارتباط برقرار میکنید شبهای بعدی هم در همین ساعت اینکار را انجام دهید

۵ تا ۱۰ دقیقه در طول روز را به تکرار بپردازید و اگر فکر میکنید زمان آن را ندارید از تماشای تلویزیون یا کارهای غیر ضروری دست بردارید و بدانید تنظیم ذهن و ایجاد تغییرات در آن مهم تر از هر چیزی است.

حذف سدهای که مانع از ایجاد تغییرات در ناخودآگاه میشود

برنامه ریزی ناخودآگاه با آموزش های پنهان

✓ پیدا کردن آخرین درجه خوشبختی

✓ ورزش و تناسب اندام – کاهش وزن خیلی راحت

✓ ازاد کردن ذهن ناخودآگاه خود را از احساسات منفی – ترس و شک

✓ افزایش سطح شور و انرژی خود

✓ تبدیل شدن به یک آهنربای پول و جذب فراوانی

✓ پیدا کردن یک شریک مناسب زندگی

✓ توسعه مهارت های فردی و اجتماعی

[برای اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید](#)

هر یک از چهار تکنیک برنامه ریزی ذهن و حذف موانع و باورهای محدود گفته شده در بالا شما میتوانند یکی را که با آن راحتتر ارتباط برقرار میکنید انتخاب کنید.

و این امکان وجود دارد که شما از سه روش همزمان برای ارتباط با ناخودآگاهتان استفاده کنید و اما رمز موفقیت این روشها در پشتکار و مداومت است.

البته شما باید غیر از پشتکار داشتن کارهای دیگری هم انجام دهید مثل جلوگیری از ورود افکار منفی و لازم است که هدف گرا و تمرکز بر روی خواستههای خود داشته باشید.

و این فقط چند دقیقه از روز را از شما میگیرد

یکی دیگر از روش ها برای رسیدن به ذهن ناخودآگاه و تغییر باورهای محدودکننده ان استفاده از پیام های پنهان است که خیلی سرگرم کننده و راحت است!

شما خواهید دید که زوتر از آنچه فکرش را بکنید افکار مثبت اتفاقث مثبتی را تجربه خواهید کرد تا شما به هدف نهایی خود برسید.

مطالعات علمی چرا پیام های پنهان میتواند زندگی شما را تغییر دهد

تاکیدات را بیش از ۳۰۰۰ بار در ساعت دریافت کنید

گرداب موفقیت ونیزان با استفاده از قدرت پیام های پنهان به شما کمک میکند موفقیت خود را بدست بیاورید و این روش با بیش از ۶۰ سال مطالعات علمی همراه است

### قدرت پیام های پیام های تصویری و صوتی

پیام های پنهان یک روش منحصر به فرد و متنوع برای توسعه شخصی است. این روش توانایی دور زدن ذهن خودآگاه را دارد و پیام شما را مستقیم به ناخودآگاه ارسال میکند. همین توانایی کنترل کامل عمیق ترین تفکرات شما را دارد. با این روش ما میتوانیم تغییرات قابل توجهی را در شیوه زندگی خودمان ایجاد کنیم برای مثال از حذف کردن عادت های بد گرفته تا افزایش حافظه یا تقویت سیستم ایمنی بدن این روش میتواند تغییرات ملموس و قابل توجهی را ایجاد کنید

همانطور که پیشرفت تکنولوژی با فراز و نشیب های زیادی همراه است در همین حین راه هایی که ارسال پیام های پنهان به مغز و تاثیر گذاری ان کشف میشود. مدت زمان بسیار زیادی است که دانشمندان متوجه شده اند تغییر در رفتار یک فرد و بدست آوردن موفقیت تنها با تغییر در ناخودآگاه فرد امکان پذیر است و با پیام های پنهان با دور زدن آگاهی فرد بدون هیچ گونه تلاشی به راحتی میتوان تغییرات مورد نظر را در ذهن اعمال کرد

### دریافت پیام ها با فلش زدن

البته بحث های زیادی هم شده که از این روش در سینماها برای افزایش فروش نوشابه پیام آن روی پرده سینما به نمایش در می امد و با این کار بینندگان تشویق میشدند که خرید بیشتری از این برند را داشته باشند به هر حال چه باور کنیم یا نه این روش در این مورد موفق بوده است و این روش ثابت کرده است که میتوان اطلاعات را به صورت کنترل شده به ذهن ارسال کرد

پیام های پنهان بصری به سرعت بسیار بالایی که ذهن خودآگاه ما نمیتواند ان را درک کند ارائه میشود و مغز انسان به صورتی طراحی شده است که این اطلاعات را میتواند بدون اطلاع فرد دریافت کند و این امر اجازه میدهد تصاویر و تاکیدات به ناخودآگاه انسان بروند

[یکی از مطالعات اخیر نشان داد که مسیر های عصبی شنوایی و بینایی مستقیما به امیگدال متصل است چه ما از ان آگاه باشیم چه نباشیم]

بسیاری از اسرار ذهن انسان نشان داده است که زمانی که ما به صورت نامنظم نگاه میکنیم ذهن ناخودآگاه عکس العمل نشان میدهد.

یک عکس میتواند بدون دانستن و آگاهی فرد با استفاده از تکنیک پیام های پنهان به ذهن ارسال شود. البته تا الان تا حدودی این تکنیک شناخته شده است زیرا بدون هیچ گونه تلاشی در مورد موضوع مورد نظر میتوان به راحتی و به طور فعال میتوان تاکیدات مثبت را در مورد موضوع مورد نظر به ذهن ارسال کرد.

مغز انسان قادر است اطلاعات ذهن را بسیار سریعتر از یک ابر رایانه پردازش، ذخیره، و بازیابی کند و کسی که بخواهد این اطلاعات را آگاهانه حفظ کند ممکن است با صرف زمان زیاد و اشتباه همراه باشد.

### شنوایی و باورهای ما

درست همانگونه که تصاویر میتواند به قدرت ذهن نفوذ کند همین اثرات در اطلاعات صوتی هم میتوان بدست آورد. رایج ترین روش برای انجام این کار استفاده از پیام های پنهان در زیر آهنگ های صوتی مناسب است مانند موسیقی های صدای طبیعت. این موسیقی ها میتواند خودآگاه فرد را مشغول کند و اجازه دهد که ناخودآگاه روی پیام های پنهان درون موسیقی تمرکز کند.

این پیام ها در سطوح بسیار پایین که برای گوش انسان قابل شنوایی نیست پخش میشوند اما ناخودآگاه انسان به راحتی میتواند آنها را بشنود. یک مطالعه دیگر نشان داد که پردازش اطلاعات بدون آگاهی میتواند ذهن را آموزش دهد و این فرایند میتواند در رفتار و تصمیم گیری ما تاثیر گذار [باشد]. [۴]

گوش دادن به موزیک در حال کار توسط میلیون ها نفر در سراسر جهان انجام میشود.

و با این کار یک آرامشی را بدون هیچ گونه تلاشی بدست میآورد حال اگر این موزیک دارای یک پیام پنهان و موسیقی آرامش بخش باشد به راحتی میتواند ذهن را از نو پروگرام کرد.

### تغییر برنامه ریزی های ذهن

ذهن ناخودآگاه "یک میلیون بار قوی تر از خودآگاه ما است" [۷] و مسلماً مرکز کنترل ما در دست باور ها و افکار در ناخودآگاه ما است. اگر ناخودآگاه شما در زندگی شما فعال باشد [۸] بنابراین باور های شما را دنبال میکند و آنچه که با باور های شما همخوانی داشته باشد را ایجاد میکند و هر چیز که با این باورها تناقض داشته باشد را محدود میکند و یکی از ساده ترین روش ها برای دسترسی به ناخودآگاه استفاده از پیام های پنهان تصویری و صوتی است.

### منابع

J. Brooks, V. Savov, E. Allzén, C. Benedict, R. Fredriksson, H.B. — fMRI تجزیه و تحلیل سیستماتیک از مطالعات  
تصاویر مغز و اعصاب — جلد ۵۹ شماره ۳-۱ فوریه ۲۰۱۲ صفحه ۲۹۶۲ — ۲۹۷۳

برلین، پایه حرکت عصبی ناخودآگاه. عصب روانکاوی، سال ۲۰۱۱ — صفحه ۲۱. Heather A.

دومینکو (Claude Adam)، کلود ادام (Raphaël Gaillard) لیونل نقاش یا لیونل نکاچه (رافائل گیلارد) Lionel Naccache، استانسیلاس (Michel Baulac)، مایشل بولاس (Stéphane Clémenceau)، استقان کلمنسو (Dominique Hasboun) هاسبون . رکورد احساسات برانگیز خسته شده توسط کلمات پنهان را دارند. (Laurent Cohen) و لورنت کوهن (Stanislas Dehaene) دیهان . PNAS 2005 102 (21) 7713-7717; ۲۰۰۵ مه ۱۶ doi:10.1073/pnas.0500542102

انتونی رانگل، یک ملاقات آگاهانه با عصب های اقتصادی که چطور در تصمیم گیری آگاهانه ما نقش دارند؟ رشته مغزی، جلد ۵۹، شماره ۴، ۲۸ اوت ۲۰۰۸، صفحه ۵۲۵-۵۲۷

Penguin, 2010. طارق رمدان- جستجو برای معنی : توسعه فلسفی چندگانگی ،

برلین ، اساس داینامیک عصب های ناخودآگاه – عصب روانکاوی ، ۲۰۱۱، صفحه ۱۱ . Heather A.

رها سازی ، التیام ، و راهنمایی توانمند سازی در صحبت کردن و درمان سرطان، که ایا موسیقی و صداهای مختلف Leigh Fortson . صفحه ۱۶۲ ، Boulder CO. 2011. میتواند تاثیر گذار باشد

Page 163.

این برنامه به من کمک کرد تغییرات عمیقی در باورهای ناخودآگاه خودم ایجاد کنم به طور جدی پیشنهاد میکنم از این برنامه استفاده کنید



**Bob Doyle,**

**باب دونل معلم راز “The Secret” Teacher in**

من همیشه دوست داشتم روشی باشد که بتواند ذهن من را برنامه نویسی کند و با این کار ذهن را برای بدست آوردن موفقیت شخصی میتوان برنامه نویسی کرد. و از آنجا که من با این تکنولوژی آشنا شدم این برنامه به راحتی میتواند ابزاری برای کمک به افراد باشد تا در زندگی اهداف خود را خلق کنند





نرم افزار پیام پنهان تنها تکنولوژی توسعه شخصی است که من هر روز از آن استفاده میکنم و این مانند یک خلبان خودکار است که ۱۰۰٪ کار میکنند. من از آن برای اعتماد به نفس بهتر، حافظه بهتر، کاهش مشکلات خواب و حتی داشتن لحظات شادتر استفاده میکنم.



Chris Cade, [chriscade.com](http://chriscade.com)

واقعا بدون شک این قدرتمندترین راه در زمینه پیام پنهان است. من دو هفته پیش از این روشها استفاده کردم و الان واقعا تفاوت زیادی را متوجه شدم. زندگی مثل، اعتماد به نفس، سلامتی، احساس میکنم و این برنامه باعث میشود شما اتوماتیک تغییر کنید.

**سرریز و راحت از هیپنوتیزم، تکنولوژی که به هر کسی اجازه میدهد به قدرت ضمیر ناخودآگاهش دسترسی داشته باشد.**

امروزه هر کسی به دنبال روشی است تا بتواند با ذهنش یک زندگی ایده آل را ایجاد کند و این کار را با نرم افزار پیام پنهان میتوانید انجام دهید. این فن اوری جدید به کاربران اجازه میدهد تاکیدات و تصاویر مورد نظر خود را با کامپیوتر به ذهن خود ارسال کنند. این روش اسانترین و ارزانترین راه برای مهار کردن قدرت ذهن است که قبل از این هرگز امکان پذیر نبود.

**نایپنون هیل. هر چیزی که ذهن انسان بتواند تصور کند و باور کند میتواند به آن دست پیدا کند**

San Francisco, CA (PRWEB) February 15, 2011

فن اوری که از طریق این نرم افزار ایجاد شده است به هر کسی اجازه میدهد به قدرت ذهنش دسترسی داشته باشد و بسیار سریعتر از هیپنوتیزم عمل میکند. تاکیدات و تصاویر مثبت که از طریق این نرم افزار به ذهن شما ارسال میشود به شما اجازه میدهد روی هر جنبه ای از... زندگی خود کار کنید برای مثال: کاهش وزن، اعتماد به نفس، ترک سیگار، کاهش استرس و اضطراب و غیره. این فن اوری برای استفاده اکنون در این سایت قابل دانلود است که با خریداری آن میتوانید زندگی خود را متحول کنید. هیپنوتیزم راه بسیاری خوبی برای برقراری ارتباط با ناخودآگاه است که میتواند تغییراتی را در جنبه های از زندگی فرد ایجاد کرد با این حال مشکل هیپنوتیزم این است که فرد به سختی میتواند به آرامش و تمرکز برسد و مشکل دیگر هیپنوتراپی قبول کردن هیپنوتراپی توسط ذهن است. در حالی که هیپنوتیزم میتواند به درمان بیماری ها کمک کند اما وقت و پول قابل توجهی را از فرد میگیرد البته با وجود رکود اقتصادی مردم بیشتر به دنبال راه هایی برای صرفه جویی در پول و دستیابی به نتایج مورد نظرشان هستند.

راه های سریعتر و اسانتر دیگری هم غیر از هیپنوتیزم برای دسترسی به قدرت ذهن وجود دارد ” میگویند ” پیام های پنهان یک فن اوری ” جدید برای پیشرفت است  
هر دو روش هیپنوتیزم و پیام های پنهان پیام هایی را به منظور تغییر در افکار، رفتار و نگرش به ذهن ارسال میکنند اما تفاوت آنها این است که برای هیپنوتیزم فرد نیاز به تلاش و آگاهی برای دنبال کردن تاکیدات دارد در حالی که پیام های پنهان اینگونه نیست

(Gary Casaccio دکتر)

“ باید بگویم پیام های پنهان قدرتمند ترین روش در زمینه توسعه شخصی و موفقیت واقعی است  
پیام های پنهان چراغ روشن جهان است که از نظر علمی در دانشگاه لندن و دیگر دانشگاه های بزرگ ثابت شده است و این فن اوری به افراد اجازه میدهد به خودشان کمک کنند. پیام های پنهان کاملاً قابل تغییر و تنظیم است که با فلش زدن تصاویر و تاکیدات در حین اینکه کاربر در حال کار کردن است کمک به تغییر نظام باورها میکند. کاربر با چند کلیک ساده انتخاب پیام و تنظیم سرعت آن، پیام ها را سفارشی سازی میکند و این برنامه بدون هیچ اختلالی در روند روی مانیتور شما تاکیدات را ظاهر میکند. از آنجا که ثابت شده است ناخودآگاه با تصاویر بیشتر ارتباط برقرار میکند کاربران میتوانند با انتخاب عکس های مورد نظرشان از میلیون ها عکس موجود در یاهو و گوگل آنها را وارد نرم افزار کنند.

این روش و متد میتواند در هر ساعت ۳۶۰۰ تاکید و تصاویر را به ناخودآگاه ارسال کند و این برنامه بسیار قدرتمند به شما اجازه میدهد بدون هیپنوتیزم یا هیپنوتیزور تغییرات را ایجاد کنید.  
مربیان شخصی حرفه ای توسعه دهندگان، شفا دهندگان، ورزشکاران در سطح جهانی، و حتی پزشکان توصیه میکنند از این فایلها استفاده کنید. برنده مدال طلای المپیک نیکی استون میگوید  
این پیام های چیزی است که به شدت توصیه میکنم کسانی که میخواهند به اهدافشان یا افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و موفقیت در هر “ جنبه ای برسند استفاده کنند  
به طور کلی این روش بسیار قدرتمند است و شما میتوانید برای تمام عمر از آن استفاده کنید در حالی که با هیپنوتیزم فقط یک جلسه میتوانید روی خود کار کنید.

**بسیاری از کاربران سوال میپرسند فرق بین پیام های پنهان و هیپنوتیزم چیست؟**  
درواقع پیام های پنهان بسیار متفاوت است.

مدال طلای المپیک



**پیام های پنهان** را به شدت به همه کسانی که میخواهند زندگیشان را تغییر دهند و به اهدافشان دست پیدا کنند توصیه میکنم. این برنامه “ به شما کمک خواهد در زمینه روانشناسی قدرت ذهن خود را برای رسیدن به خواستهاتان در سطح گسترده افزایش دهید و میخواهم به شما بگویم ذهن ناخودآگاه فوق العاده قدرتمند است و این یک کلید علمی ثابت شده برای بهتر کردن وضع خودتان است. با استفاده از این پیام “ های پنهان خلق مسیر جدید زندگیتان بسیار اسان است. نیکی استون

هیپنوتیزم و توسعه شخصی  
کاهش وزن. ترک سیگار  
. غلبه بر کمرویی .  
به دست آوردن اعتماد به نفس  
افزایش قدرت خلاقیت.  
به دست آوردن آزادی و رها شدن از ترس. برخی از قول های هیپنوتیزم است .

سریع ترین راه برای رسیدن به اهداف شخصی برنامه ریزی ضمیر ناخودآگاه است (که قسمتی از مغز است). شاید روش شناخته شده برای برنامه ریزی این قسمت از مغز هیپنوتیزم باشد اما هزارن نفر از مردم جهان کشف کرده اند که هیپنوتیزم تنها راه برای رسیدن به اهداف شخصی و پیشرفت های بزرگ نیست بلکه روش های اسان تر و حتی موثرتر از هیپنوتیزم هم وجود دارد

### هیپنوتیزم چیست؟

همانطور که توسط ویکی پیدا توضیح داده شده است: یک حالتی از بیداری است که توسط تلقین، شخص در آن قرار میگیرد و آگاهی محیط کاهش پیدا میکند در حالی که تلقینات به ناخودآگاه میرسند. برنامه ریزی مجدد حالت خاصی از ذهن است که میتوان با هیپنوتیزم کسانی که دنبال کاهش استرس، افزایش اعتماد به نفس، و همپنین خلاقیت هستند استفاده کرد. با این حالت رسیدن به اهداف از طریق هیپنوتیزم فرایند آسانی نیست چه شما با استفاده از سی دی برای هیپنوتیزم استفاده کنید چه کسی را برای این کار استخدام کنید شما باید مواردی را آماده کنید که در جدول زیر نشان داده شده است

مقایسه هیپنوتیزم با پیام های پنهان

**هر دو برای دسترسی به ذهن ناخودآگاه است و هر دو علمی و ثابت شده هستند**

با این حال تفاوت ها را در این جدول بررسی کنید

پیام های پنهان	هیپنوتیزم / هیپنوتیزور	خود هیپنوتیزم
نیاز ندارد	بالای ۶۰ دقیقه برای هر مرتبه	چندین روز برای یادگیری تکنیک ها
! دارد	ندارد	ندارد
لازم نیست: هر زمان که با کامپیوتر کار میکنید این روش کار میکند	:ساعت ۲-۱ هر جلسه لازم است	:ساعت ۲-۱ هر جلسه لازم است
! دارد	دارد	بله، اگر خودتان این کار را بکنید
کمتر از \$۵۰۰ برای همیشه!	تا \$۱۰۰۰ برای هر جلسه	کتابها، سی دی ها فایل های صوتی \$۵۰-\$۲۵۰

### هیپنوتیزم/هیپنوتراپی

#### هیپنوتیزم

تحت درمان زمانی که هیپنوتیزم انجام میشود

#### فرایند

هیپنوتیزم در مورد مقابله با مشکلات شما، مثل استرس، کاهش وزن، ترک سیگار، ناخن جویدن و یا سایر عادات بد، غلبه بر ترس، مدیریت خشم، درد، ترس ها، و غیره؛ است. عمل هیپنوتیزم؛ باعث حالت خواب آور، که در طی فرایند خطاب به آن دسته از اطلاعاتی است که پیشنهاد در آن گفته میشود. البته اعتماد به یک هیپنوتیزور بسیار مهم است

#### پیدا کردن یک هیپنوتیزور

از آنجا که هیچ آموزش و مقررات خاصی برای آن وجود ندارد هر کسی میتواند این کار را انجام دهد و خود هیپنوتیزم کند اما بهتر است به پزشکان و انجمن های هیپنوتراپی بالینی که گواهی نامه دارند مراجعه کرد اما پیدا کردن یک پزشک معتبر کار چندان راحتی نیست و حتی بعد از پیدا کردن آن آیا آن فرد برای هیپنوتیزم کردن شما مناسب است یا نه؟ که این زمان و پول زیادی را میطلبد

**پیام های پنهان قدرتمند تر و جایگزینی برای هیپنوتیزم**

از آنجا که هیچ آموزش و مقررات خاصی برای آن وجود ندارد هر کسی میتواند این کار را انجام دهد و خود هیپنوتیزم کند اما بهتر است به پزشکان و انجمن های هیپنوتراپی بالینی که گواهی نامه دارند مراجعه کرد اما پیدا کردن یک پزشک معتبر کار چندان راحتی نیست و حتی بعد از پیدا کردن آن آیا آن فرد برای هیپنوتیزم کردن شما مناسب است یا نه؟ که این زمان و پول زیادی را میطلبد. راه دیگری که میتوان به ناخودآگاه دسترسی داشت و توسط مطالعات ثابت شده دانشگاه لندن و سایر دانشگاه های بزرگ پیام های پنهان است. با این تعریف پیام های پنهان خود را از طریق زیر آستانه ای به ناخودآگاه میبرسانند و این روشی است که در پکیج از آن استفاده میشود که شامل مزایایی هم میشود هر دو روش هیپنوتیزم و پیام های پنهان پیام هایی را به منظور تغییر در افکار، رفتار و نگرش به ذهن ارسال میکنند اما تفاوت آنها این است که برای هیپنوتیزم فرد نیاز به تلاش و آگاهی برای دنبال کردن تاکیدات دارد در حالی که پیام های پنهان آگاهی فرد را دور زده و خود را مستقیم به ناخودآگاه میبرساند که البته با استفاده از این روش میتوان تصاویر مورد نظر با هدف را به ذهن ارسال کرد که بسیار تاثیر گذار تر خواهد بود.

### خودآگاه در مقابل تاکیدات ناخودآگاه

کدام تاثیر پذیری بیشتری دارد؟ برای رسیدن به خودآگاه از اسعاره های مثبت استفاده میشود اما برای رسیدن به ناخودآگاه از تاکیدات پنهان استفاده میشود. کارشناسان این را به دو قسمت را تقسیم کرده اند. یک چیز بسیار روشن است: زمانی که شما آگاهانه تاکید را میشنوید که متضاد با تجربه ها و تصویری که از خود دارید است درون شما شک و تردید ایجاد میشود. اما اگر به طور مستقیم تاکید را به ناخودآگاه ارسال کنیم او انتقادی بر روی پیام ها ندارد پس هرگز نمیتواند آنها را رد کند. شاید به همین دلیل است که بسیاری از مطالعات قدرت پیام های پنهان را نشان میدهد.

### من میتونم هیپنوتیزم شوم؟

بسیاری از مردم نگران این هستند که ممکن است هیپنوتیزم نشوند اما خوشبختانه هیپنوتیزم تنها راه برای رسیدن به ناخودآگاه نیست یک راه سریعتر و بهتر هم به نام پیام های پنهان هم وجود دارد. سایت مانی ام اس با استفاده از تاکیدات بصری **قدرتمند** به توسعه شخصی شما کمک میکند که در جهان داستان های موفقیت بی شماری از این روش وجود دارد.

### در مورد هیپنوتیزم توسط سی دی ها و البوم های صوتی چه نظری وجود دارد؟

آیا آنها موثر هستند؟ آیا میتوانند با توجه به نیاز ما مورد استفاده قرار گیرند؟ بله میتوانند شما میتوانند از طریق صوتی ناخودآگاه خود را برنامهریزی کنید یا از طریق نرم افزار که به صورت بصری ناخودآگاه را تحت تاثیر قرار میدهد.

### نکته مهم

البته هیپنوتیزم دارای شهرت های خطرناکی هم است در بسیاری از سینما و تئاتر ها با این روش مردم را فریب میدهند که برای قرن ها مورد استفاده قرار میگرفت. با این حال هنوز علم واقعیت را نشان میدهد، بسیاری از دکتر ها روانپزشکان، و دیگر افراد با استفاده از پیام های پنهان موفقیت های شگرفی را بدست آورده اند.

### سریعتر و آسانتر از هیپنوتیزم

با پیام های پنهان شما ساعتها میتواند روی ارتقا شخصیت خود کار کنید با استفاده از پیام های پنهان در حالی که با کامپیوتر کار میکنید یا در حال بازی یا وب گردی هستید هر ساعت ۳۶۰۰ تاکید و تصاویر را به صورت بصری به ناخودآگاهتان ارسال کنید. شما حتی پیام ها و تصاویر که مربوط به مهم ترین مشکلاتتان میشود را خودتان انتخاب میکنید. این برنامه کاملا بی: **کاملاً قابل شخصی سازی** سر صدا زمانی که شما با کامپیوتر خود کار میکنید کار میکند. از آنجا که علم ثابت کرده است ناخودآگاه با تصاویر بیشتر ارتباط برقرار میکند. پیام های پنهان به شما اجازه میدهد از میان هزاران عکس در اینترنت عکس مورد نظر با موضوعتان را انتخاب و وارد کنید.

پیام های پنهان ذهن ناخودآگاه را تحت تاثیر قرار میدهند. در واقع در مورد پیام های بصری که ممکن است داخل یک فیلم یا داخل یک تصویر خیلی سریع چمک بزند و یا داخل پیام های صوتی که توسط دیگر صداها پوشانده شده اند صحبت میکنیم. ضبط شدن صدا در سطح بسیار پایین که قابل شنیدن نیست. تحقیقات علمی هنوز در حال تحقیق بر روی چگونگی اثر بخشی این فرایند است.

۱۸۹۷ در سال (tachistoscope) روانشناسی جدید در مورد عملکرد پیام های پنهان مقاله ای را منتشر کرد. در جنگ جهانی دوم یک: (روانشناسی) دستگاه تصویر افکنی سریع برای سنجش حافظه و توجه) برای آموزش سربازان که چطور هواپیماهای دشمن را بشناسند (مورد استفاده قرار گرفت)

جیمز ویکاری یک محقق ادعا کرد میتواند فروش ذرت بو داده را افزایش دهد و اینکار را در یک سالن سینما در نیوجرسی از طریق پیام های پنهان در یک فیلم انجام داد. این



Renshaw and his tachistoscope



در سال ۱۹۷۳ یک کمپین تبلیغاتی بازی شامل پیام های پنهان بود. عده بسیاری شکایت کردند و صدای آن به کمیسیون ارتباطات فدرال رسید. این پیام های پنهان مخالف منافع مردم بود و این اتفاق باعث شد ایالات متحده این روش را ممنوع کند هر چند این روش باعث ممنوعیت در کانادا هم شد.

مبارزات انتخاباتی سال ۲۰۰۰ جرج بوش یک آگهی تلویزیونی شامل پیام پنهان "موش" را در یک فریم از این آگهی در سراسر آمریکا: ۵ و بررسی آن هرگز مجازاتی و اقدامی برای آن صورت نگرفت FFC پخش کرد پس از شکایات



در ۲۷ ژوئیه سال ۲۰۰۷ ارم مک دونالد در یک فریم در برنامه تلویزیونی آشپز آمریکا ظاهر شد این کار باعث اتهام زدن به پیام های: ۶ پنهان شد. اما در یک حرکت زیرکانه این شبکه اعلام کرد که یک مشکل جزئی بوده است

: هر دو برند کوکا و پپسی گرفتار پیام های پنهان شدند: ۷

احساس خوردن - کوکاکولا در دهه هشتاد از این پوستر برای آگهی های تبلیغاتی استفاده کرد. پیام پنهان در مکعب یخی در سمت راست (A) دیده میشود البته ما آن را تار کردیم اما مشخص است چه چیز میتواند باشد. هنرمند آن اخراج و مورد تعقیب قانونی قرار گرفت و تمام پوستر های طراحی شده او فراخوانی و یک کمپین جدید راه اندازی شد.



کمپین تبلیغاتی پپسی در سال ۱۹۹۰، این کمپانی قوطی هایی را با طراحی نئونی به فروش میرساند. اگر شما دو قوطی به رو هم قرار (B) نشان داده میشود S.E.X دهید و در جای درست قرار بگیرند کلمه





را با (Marlboro) ماشین های فراری مسابقات فرمول یک، یک راننده که همیشه رنگ ماشین او قرمز است و همیشه لوگوی مارل برو: ۸ خود حمل میکند که این شرکت یکی از اسپانسرهای بزرگ مسابقات فراری است. با این حال ممنوع شدن تبلیغات دخانیات باعث میشود فراری و مارل برو در سال ۲۰۱۰ یک بارکد را به سبک لوگو طراحی کنند. این طراحی به سرعت به عنوان یک تبلیغ پنهان برای مارل برو به رسمیت شناخته شد. حتی بعد از اینکه فراری شکست خورد مارل برو متعهد شد از این تیم حمایت مستمر کند. با این حال بدون استفاده از تبلیغات رابطه بین مسابقات فراری و مارل برو از بین میرفت.



فیلم های زیادی شامل پیام پنهان و سمبل های زیرکانه ای است (بیشتر پیام ها حاوی مسائل جنسی هستند بنابراین زیاد نمیخواهیم جزئیات را : ۹ . بررسی کنیم اما اگر در گوگل سرچ کنید فیلم ها و کلمات پنهان بیشتری را میتوانید پیدا کنید

یک شرکت خارجی وجود دارد که پول را عاری از پیام های پنهان میکند و با ضبط کرد صداهایی ادعا میکند میتواند هر کاری برای : ۱۰ کمک به شما بکند از جلوگیری کردن مکیدن انگشت یه بچه توسط خودش تا یادگیری زبان خارجه در هنگام خواب همچنین برنامه ای برای کنترل روانی بدن در هنگام تولد را دارد .  
اطلاعات زیادی از این مورد در دسترس نیست اما فکر میکنم ۸ مورد بالا به خوبی قدرت استفاده از این روش را نشان میدهد .  
لطفا نظرات خودتون رو حتما کامنت کنین

قدرت غیر قابل انکار پیام های پنهان صوتی

پیام های پنهان صوتی یک ابزار توسعه شخصی در یک صد سال گذشته است. اما هنوز افرادی هستند که با این روش نا آشنا هستند. به عبارت ساده تر پیام های صوتی پنهان صداهایی را در سطحی پخش میکند که ما قادر به شنیدن آنها نیستیم در حالی که ناخودآگاه ما آنها را درک میکند .  
مطالعات پشت مطالعات نشان میدهد که پیام های پنهان صوتی میتوانند اثرات قابل توجه ، پایدار و چشم گیری را ایجاد کنند که شامل از بین بردن عادت های بد تا بهبود عملکرد های فردی میشود . یکی از دلایلی که باعث میشود این تکنولوژی تا این حد قدرتمند باشد این است که .  
میتواند به صورت پنهانی و مخفیانه باورها و الگوهای جدید را مستقیم به ناخودآگاه وارد کند



چرا پیام های پنهان صوتی کار میکنند؟

ذهن شما دارای یک ضمیر خودآگاه و یک ضمیر ناخودآگاه است قسمت خودآگاه همانطور که از اسمش پیدا است زمانی که شما بیدار و آگاه هستید کار میکند. بخش ناخودآگاه همیشه بیدار و با احساسات و اطلاعات درگیر است و برایش اصلا مهم نیست شما در حال انجام چه کاری هستید .  
یکی از راه های درک ذهن کوه یخ است. که خودآگاه شما آن قسمتی از کوه است که شما میبینید که میگویند تنها ۱۰٪ کوه را شامل میشود در حالی که بقیه کوه در زیر آب قرار دارد و ۹۰٪ کوه را شامل میشود که ناخودآگاه دقیقا همین قسمت از ذهن است و این به شما قدرت ناخودآگاه را نشان میدهد و این چرای این است که برای توسعه شخصی باید قدرت این قسمت از ذهن را کنترل کرد .





ناخودآگاه اطلاعاتی را دارد که شما اصلاً از آنها آگاه نیستید اما در ذهن شما ذخیره شده اند. اگر این اطلاعات به اندازه کافی زیاد باشند به تدریج شما بخشی از این اطلاعات خواهید شد که به شما به تغییر تفکر و رفتار کردن کمک میکند. همانطور که دکتر جوزف مورفی در کتاب [قدرت ناخودآگاه خود مینویسد: "افکارت را تغییر بده سرنوشتت تغییر میکند" ۱]

ایجاد کردن تغییرات خوب

:پیام های پنهان صوتی وارد کردن اطلاعات را به صورت مخفیانه با دو روش قدرتمند انجام میدهد

شکستن عاداتی بد مانند سیگار کشیدن ، پر خوری : ۱

جایگذاری باورهای مثبت مانند اعتماد به نفس ، انگیزه ، عشق : ۲

متأسفانه این روش در ایران به صورت گسترده مورد استفاده قرار نگرفته است اما در این سایت تاکنون نتایج بسیار خوبی از کاربران دریافت

شده است. بنا به گزارش تایگر وودز او با استفاده از پیام های پنهان صوتی برای تبدیل شدن به بزرگترین گلف باز جهان کمک گرفته است

[۲]. کارگردان استیون اسپیلبرگ با اعتماد به نفس به سمت رویاهایش حرکت کرد و امروزه به غول سینما تبدیل شده است همچنین تونی

. رابینز مربی موفقیت برای رسیدن به این شهرت از این تکنولوژی استفاده کرده است

اثبات عمل کردن پیام های پنهان

.سندهای بسیار زیادی وجود دارد که اثربخشی فناوری پنهان صوتی را ثابت میکند

نویسنده بیش از ۴۰ کتاب در زمینه روانشناسی تفکر آگاهانه ما میتواند با محرک Benjamin B. Wolman به گفته پروفیسور بنجامین

[های بیرونی که ما از آنها آگاه نیستیم تحت تاثیر قرار بگیرد. ۳]

به عبارت دیگر پیام های پنهان میتواند جرقه ای بسته به نوع هدفی که شما میخواهید به آن برسید مورد استفاده قرار گیرد مانند انگیزه بیشتر ،

دلگرمی ، شور شوق برای حرکت کردن رو به جلو و غیره

دکتر نورمن دیکسون روانشناس دانشگاه لندن تحقیقات گسترده ای روی یادگیری پنهان انجام داد که در این مطالعه روی ۷۴۸ داوطلب اثرات [پنهان انجام شد که در بیش از ۸۰٪ آنها جواب تحقیقات مثبت بود و نشان داد اثرات پنهانی که خارج از آگاهی فرد است عمل میکند. [۴] دکتر الدن تیلور مدیر پیشرو و همکار در انجمن روان درمائی آمریکا معتقد است که اطلاعات پنهان در صورتی که در یک روش مناسب [مورد استفاده قرار گیرد عمل میکند. [۵]

### مطالعات بیشتری روی پتانسیل استفاده از پیام های پنهان صوتی برای رسیدن به یک نتیجه خاص در زیر نوشته شده است

بالا بردن استاندارد های علمی  
یک کلاس شامل ۶۰ دانشجوی حقوق به دو قسمت تقسیم شد که یک گروه تحت تاثیر محرک های پنهان بود اما گروه دیگر نه. دانش آموزانی [که تحت تاثیر محرک های پنهان بودند در پایان ترم به طور محسوسی نمرات بالاتری از هم گروهی خود دریافت کردند. [۶]  
کنترل وزن

دو گروه از زنان مبتلا به اضافه وزن در یک دوره کاهش وزن شرکت کردند که یک گروه را در معرض پیام های پنهان صوتی قرار دادند. بسیار حیرت انگیز بود گروهی که در معرض پیام های پنهان صوتی بود وزن بیشتری را از دست داده بودند و با پیگیری های بعدی [مشخص شد تفاوت وزن بین دو گروه همچنان رو به افزایش بود. [۷]

ترک سیگار

از دانشگاه نیویورک روی بیش از ۴۰ گروه از افراد سیگاری تحقیق انجام دادند که نیمی از این ۴۰ گروه Dr. Lloyd H روانشناس دکتر در معرض پیام های پنهان صوتی بودند و در عرض تنها یک ماه ۶۶٪ از گروهی که در معرض صوت های پنهان بودند موفق به ترک سیگار و کاهش آن شدند و این باعث شد که دکتر سیلور من فرض کند محرک های پنهان صوتی ۴ برابر بیشتر به توانایی افراد به ترک سیگار کمک [میکند. [۸]

کاربرد نامحدود برای تغییر

در حال حاضر به وضوح مشخص است که پیام های پنهان صوتی یک علاقه شدید برای بهبود کسب کار و تجارت هر فردی است. با مرور هر چه بیشتر زمان تحقیقات ثابت میکند اثر بخشی پیام های پنهان صوتی میتواند برای غلبه بر مشکلات زندگی، از بین بردن ترس، افزایش قدرت ذهن، افزایش اعتماد به نفس، و کاهش استرس مورد استفاده قرار گیرد.

این الیوم ها طوری طراحی میشوند که به صورت دقیق آگاهی شما را دور بزنند تا ناخودآگاه شما آنها را به راحتی دریافت کند و باعث تغییر و با اطمینان اعتراف میکنم در زندگی درک کرده ام که ما همانی میشویم که بیشتر " شکل گیری نظام باور های شما میشود. اپرا وینفری میگوید " برای آن تقلا میکنیم

. این چیزی است که باعث میشود پیام های پنهان صوتی یک نیروی قدرتمند برای تغییر شوند

مورفی، جوزف. قدرت ذهن ناخودآگاه خود. انتشارات وایلدنر، نوامبر ۲۰۰۸. 1.

Doeden P 14، مت. تایگر وودز (قهرمانان ورزشی) گروه لرنر، سپتامبر ۲۰۰۵

ولمن، بنیامین. کتاب روانشناسی عمومی. تالار پرنیتیک؛ نسخه ۱. ژوئن ۱۹۷۳. ۳.

دیکسون، . تحقیقات قبل از خود آگاهی. جان ویلی و پسران، ژانویه ۱۹۸۲. ۴.

(تیلور، . "مروری بر تئوری اطلاعات پنهان از انجمن روان درمائی آمریکا. (۲۰۰۷). ۵.

پارکر - اثر پنهان وابسته به تحریک ذهن بر عملکرد تحصیلی: شواهد بیشتر در "مجله مشاوره و روانشناسی. ۶.

اثر پنهان در تحریک و درمان رفتار و درمان چاقی. "روانشناسی بالینی". E، و مندلسون، R، جورج، A، مارتین، L.H. سیلورمن، ۷.

اثر پنهان درمان رفتار افراد سیگاری. "مجله عصبی و بیماران روانی". L.H. سیلورمن، ۸.

قبل از اقدام شما باید بدانید و بپذیرید که پیام های پنهان در حال حاضر یکی از قدرتمندترین ابزارهای شناخته شده برای مقابله با باور های

. محدود کننده شما هستند. باور هایی که شما را از زندگی که شایسته آن هستید دور میکند

. از این روش برای رسیدن با اهداف خود استفاده کرده اند و تایگر وودز بسیاری از افراد مشهور مانند تونی رابینز

با این حال بعضی از افراد هستند که میگویند الیوم ها روی ذهن ما هیچ تاثیری نگذاشته است

اجازه دهید بررسی کنیم چرا پیام های پنهان کار نکرده است؟

گفتن اینکه پیام های پنهان کار میکنند مثل این میماند که برای کاهش وزن به باشگاه بروید و وزنتان کاهش پیدا نکند و بعد بگویید باشگاه مشکل دارد.

پس چرا پیام های پنهان برای شما کار نمیکند در حالی برای برخی افراد کار میکند و اثر گذار است

چه احساسی دارید وقتی جنبه هایی از زندگی شما در حال تغییر است در حالی که جنبه هایی دیگری که مهمتر است در حال پس رفت هستند؟

در این حالت باید نگاهی عمیق تر به فرایند تغییرات بیندازیم و اینکه چه کار میتوانیم انجام دهیم تا خیلی سریع پیام های پنهان برای ما کار کنند شما برای بدست آوردن نتایج جدید مانع میشود مقاومت های درونی: ۱

ذهن برخی افراد نسبت به پیام های پنهان سریع واکنش نشان میدهد در حالی که برای برخی دیگر این روند بسیار آرام و کند است

شما بستگی دارد که در حوزه های البوم پنهانی که گوش میکنید ایجاد میشوند همه این اتفاقات به مقاومت های درونی

روانشناسی روی محدوده گسترده ای کار میکند و مختص افراد خاص یا هدف خاصی نیست. برای هر هدفی در زندگی افراد مقاومت های

خاصی را دارند در حالی که دیگران مقاومت های سخت تری نسبت به تغییرات دارند

اگر شما در یک حوزه ای از زندگی خود دارای مقاومت بالایی هستید و تمایل دارید روی آن کار کنید احتمالا شما نتایج را در زمان طولانی

تری مشاهده خواهید کرد و البته این روی سنگ نوشته نشده است اما قطعاً سناریوی ممکن است

اجازه دهید موضوع را با فراوانی در مورد پول و ثروت بیان کنیم

شاید شما در یک خانواده ثروتمند به دنیا آمده باشید که پدر شما به دلیل سفرهای متعدد حضور نداشت و امکان داشتن لحظات شاد برای شما

امکان پذیر نبود که ممکن است شما را عمیقاً از موضوعاتی که پول مرتبط میشود متنفر کند

از طرفی دیگر ممکن است شما در یک خانواده فقر که درآمد زیادی ندارد رشد کرده باشید و از پول متنفر باشید و نسبت به خانواده های

ثروتمند حسادت بورزید اما درونت ارزو دارد یک روز در قرعه کشی برنده شود در حالی که این دو مخالف یکدیگر هستند و امکان پذیر

نیست و شما نه هرگز ثروتمند میشود و نه هرگز در قرعه کشی برنده میشود

صرف نظر از اینکه چه شما در یک خانواده فقیر چه در یک خانواده ثروتمند رشد کرده باشید این احساسات هستند که شما را احاطه کرده اند

که میگوید پول خوب نیست

با این حال این احتمال وجود دارد که فردی که در حال تلاش برای بدست آوردن پول بیشتر است اما در یک خانواده ثروتمند بزرگ شده

باشد پیام های پنهان برای او راحتتر و سریعتر کار میکند

او چگونه بزرگ شده است. در یک خانواده ثروتمند بزرگ شده است در حالی که احساسات آن خانواده منفی بود بنابراین او مقاومت چندانی

در مقابل اینکه میشود در زمان بسیار کوتاهی پول زیاد و راحت را ساخت ندارد

انتخاب آلبوم با عبارات دقیق: ۲

عشق، کار و غیره) تلاش کردیم اما باورهای محدود کننده که با پول، اعتماد به نفس) بارهای زیادی ما برای توسعه خودمان در مورد

قدرت زیاد به ذهن ما چسبیده اند تمایل بیشتری دارند که کاری را انجام دهیم که مطابق با آن باورها باشد

: اجازه دهید در مورد کاهش وزن مثال بزنیم

ممکن است فردی هدفش کاهش وزن باشد آلبوم را استفاده میکند اما باور محدود کننده اینکه کسی او را دوست ندارد یا اینکه لایق اندامی زیبا

در چنین حالتی، مصرف مواد غذایی نشانه مشکل دیگری مانند اعتماد به نفس پایین، نیازمندی عاطفی، نیست جلوی کاهش وزن او را میگیرد

یا ترس از رها شدن مانع کاهش وزن میشود و یا فردی در مورد اعتماد به نفس البومی را تهیه میکند اما بعد از مدتی نه تنها نتیجه ای نمیگیرد

بلکه حتی نره ای هم در وجود خود احساس اعتماد به نفس نمیکند و زمانی که به البومی که تهیه کرده است دقت کنیم متوجه خواهیم شد که

عبارات و تاکیدات این آلبوم با هدفی که آن فرد دارد اصلاً مطابقت ندارد به عنوان مثال یک فرد هدفش این است که ثروتمند شود اما اصلاً

اعتماد به نفس برای صحبت کردن ندارد یا دارای افسردگی های مزمن است به این ترتیب آلبوم افزایش ثروت هرگز تغییرات قابل توجهی را

در زندگی او ایجاد نخواهد کرد

این باورهای محدود کننده او هستند که اجازه نمیدهد ثروت را به خود جذب کند باور اینکه من لایق ثروت نیستم، اگر ثروتمند شوم خودخواه

... میشوم و غیره

، ترس از انجام دادن کارهایی که او ارتقا میدهد، نیازهای عاطفی بنابراین مشکل عدم جذب ثروت از نبود اعتماد به نفس، باور نداشتن خود

و غیره می آید

آزمون و خطا: ۳

انتخاب مناسبترین تاکیدات ممکن است کمی مشکل باشد زیرا ما از باورهایی که ما را محدود کرده اند کاملاً و دقیق آگاه نیستیم

ما دقیقاً نمیدانیم چه چیزی ما را عقب نگه داشته است و یا چه باوری در اعماق ناخودآگاه ما نهفته و ریشه کرده است که باعث میشود اینگونه

احساس و رفتار کنیم

اگر تاکیدات و یا البومی متفاوت از این البوم ها در رابطه با باورهای محدود کننده پیدا کردید به ما اطلاع دهید تا آن آلبوم را تولید کنیم

برخی افراد برای اولین بار با مواجه شدن با البوم ها شک زده میشوند و ممکن است البومی را انتخاب کنند که برای آنها کار نکند بنابراین این

را نمیشود گفت که البوم و پیام های پنهان کار نکرده است

بنابراین به سادگی اگر نتوانستید البوم دقیق خود را پیدا کنید با آزمون خطا البومی دیگر را تست کنید درست مثل روال کار کردن در باشگاه

به طور خلاصه

پیام های پنهان یک روش و ابزار عالی برای خلاص شدن از شر باورهای محدود کننده ناخودآگاه است که شما را به مسیر موفقیت هدایت

خواهد کرد

دلایل در بالا کاملاً مشخص میکند که چرا برخی از افراد نتایج خوبی را از البوم ها دریافت کرده اند در حالی که دیگران از آلبوم ها ناامید شده

اند

البته این مهم است که عوامل دیگر موفقیت مانند: تمرکز، تکرار، احساس خوب، نوشتن و غیره را هم مد نظر داشته باشید که در راه رسیدن به هدفتان به شما کمک خواهد کرد و تمرکز روی یک هدف نسبتاً قدرتمند تر از تمرکز روی چندین هدف در همان زمان است. را مطالعه کنید برای اطلاعات بیشتر در مورد پیام های پنهان سوالات متداول حتی اگر از روش پیام های پنهان آگاه هستید و میدانید آنها دقیقاً چگونه کار میکنند باز هم توصیه میکنم سوالات متداول را مطالعه کنید. زیرا ممکن است اطلاعاتی را فراموش کرده باشید که به دستیابی بهتر شما به نتیجه کمک میکند بنابراین امیدواریم این مطالب به شما کمک کند که چرا موفقیت شما با پیام های پنهان هنوز عملی نشده است همچنین امیدواریم هر ناامیدی و احساس غم را از درون شما با احساس اینکه شما سزاوار ثروت هستید جایگزین کند.

چطور قانون مقاومت را شکست بدیم؟

آیا از اینکه نمیتونی هدفتان را ایجاد خسته شدی؟ پس اول باید قانون مقاومت رو شکست بدی گرفتار الهام برای ایجاد تغییر اسونه... اما ساختن یک تغییر پایدار سخت است نه؟ چرا؟

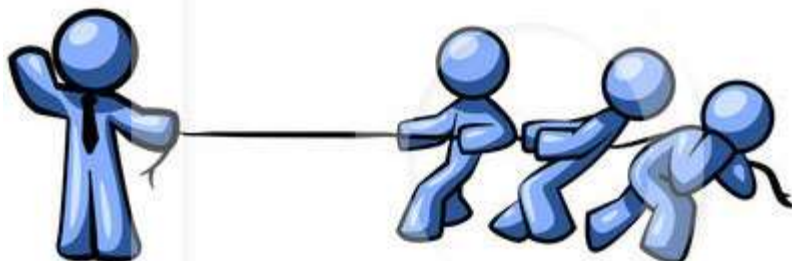
پاسخ من به این سوال پس از سه سال بررسی، قانون مقاومت است. ورود تو رو به این قانون که زندگی رو خراب میکنه خوش امد میگم: قانون مقاومت

### قانون مقاومت چیست؟

خوب این تعریف کمی معمولیه:

قانون مقاومت: یعنی اینکه ما کاری را برای بهتر شدن زندگیمان نمیکیم مگر اینکه واقعا احساس کنیم انجام دادنش اسونه. این قانون تقریباً دلیل تمام شکست های من و شما است و ممکنه در هر جنبه ای از زندگیمون صحت داشته باشه که چرا ما:

- هر بار برای کاهش وزنمان موفق نمیشویم و دوباره به وزن قبلی برمیگردیم
- در روابط همان اشتباهات قبلی را تکرار میکنیم
- از مقالاتی که به بهبود زندگیمان کمک میکند چشم پوشی میکنیم
- وجود اطرافیان منفی و باورهای منفی که جلو حرکت ما رو میگیره و ما دوباره به همون زندگی قبلی برمیگردیم



نگاهی عمیقتر: چرا و چگونه این قانون کار میکند؟

تابع قانون مقاومت کلید تناقضات ذهن است. ذهن ۷ روز هفته ۲۴ ساعت در حال کار کردن است چه ما خواب باشیم چه بیدار، چه بیمار و یا حتی اگر نزدیک مرگ باشیم. ذهن ما مدام تصور میکند و عکس العمل نشان میدهد. برای یک دقیقه همین الان از ذهنت برای فکر کردن استفاده کن.

ذهن شما همیشه فعال است (بدون دخالت مواد پزشکی و غیره) پس اگر همیشه در حال کار کردن باشد نیاز به انرژی زیادی هم دارد (حدود ۲۰٪ انرژی و گلوکز بدن) پس در نتیجه مغز دوست ندارد بیش از این ۲۰٪ کار کند و برای همین راه های میانبر را ایجاد میکند به سراغ تفکرات قبلی می‌رود و سریع نتیجه گیری میکند دقیقاً مثل حافظه کش گوشی.

خوب این چیز بدی نیست و چیزی که ما باید مد نظر داشته باشیم اینه که چرا هر بار ما فکر میکنیم شکست میخوریم. خوب بیایید ببینیم این در واقعیت چگونه کار میکند.

خوب فرض کنیم من یک پیشنها خوب مثل بلیط یک قطار برای شما دارم، اگر من آن را به صورت رایگان به شما بدهم ممکن است پیش خودتان تعجب کنید چرا من به شما یک بلیط رایگان میدم و ممکنه صرفه نظر کنی حالا تصور کن من همین بلیط را در ازای دویدن شما به مسافت ۱،۵ کیلومتر در ۱۵ دقیقه یا کمتر میدم خوب اینجا انگیزه شما برای دریافت آن بیشتر میشود درسته؟ خوب حالا اجازه بدید یک چیز دیگر به این اضافه کنیم. فرض کنید من میگویم ارزش این بلیط ۵۰۰ هزار تومان است مطمئناً همه دوست دارند برای دریافت آن ۱،۵ کیلومتر را توی ۱۵ دقیقه بدونند. که این روش توی مسابقات تلوویزیونی زیاد دیده میشود. انگیزه شما تغییر کرد درسته؟

### غلبه بر موانع: هدف شما موانع سخت را مغلوب میکند

تغییر مقاومت شما با تغییر هدف در همان وضعیت مشابه باعث میشود نگرش شما نسبت به آن تغییر کند.

### رها شدن از حالت همیشگی

ذهن ما به طور پیشفرض روی حالت مقاومت است و این برای بهانه جویی اسان است و خودمون رو توجیه میکنیم به جای اینکه راه حل یا نظر جدیدی بدیم. برگشتن به مثال بلیط به ارزش ۵۰۰ هزار تومان ممکن است شما را برای دویدن ترغیب کند چرا؟ چون هدف شما تغییر کرد.

خوب واقعیت هم تقریباً چیزی شبیه به این سناریو است.

ما در جهانی زندگی میکنیم که به هر موفقیت یا شکستی میتوانیم دست پیدا کنیم و این بستگی به این دارد که چگونه به آن نگاه کنیم. یک فرد ممکن است بخواهد ۱۰ کیلو وزن کم کند اما فقط موفق به کم کردن ۳ کیلو میشه ولی در عین حال احساس بسیار خوبی هم داره در حالی که فرد دیگری ممکنه احساس کنه کم کردن ۳ کیلو یک شکست است.

و البته ذهن ما این رو میدانه.

بنابراین هر زمان که شما یک هدفی را در ذهنتان به چالش میکشید در واقع داخل قانون مقاومت می افتد و فکر میکنیم این هدف جواب نمیدهد و موفق نمیشوم و به همین دلیل که فکر میکنیم موفق نمیشیم باید این کار را انجام بدیم تا به خودمون ثابت کنیم که میتونیم تا بتونیم به هدفهای بزرگتر فکر کنیم و اونارو هم بدست بیاریم.

و بنابراین ما بیشتر نسبت به موفقیت شکست میخوریم که میشه اینطوری گفت که: زمانی که ما احساس بدی برای نرسیدن به اهدافمون داریم قانون مقاومت کار نمیکند و ما خودمون رو سرزنش میکنیم و از درون احساس گناه و شرم میکنیم.

خوب حالا راه اسان برای خارج شدن از این دام چیست؟

### ۱- پیدا کردن یک هدف بهتر

### ۲- آموزش خودمان

حال نگاهی به زندگی خودتان ببندازید و ببینید در چه زمینه ای احساس مقاومت مکنید؟

و پاسخ خودت را برای غلبه بر قانون مقاومت کامنت بزار.



فرمول موفقیت



چگونه ذهنیت افراد ثروتمند را جذب کنیم؟





[غلبه بر موانع جاده موفقیت](#)



[فراوانی را قبول کن](#)



چگونه ذهنیت افراد ثروتمند را جذب کنیم ؟

آیا یک ذهنیت کمبود را دارید ؟ اما دوست دارید ذهنیت یک فرد ثروتمند را داشته باشید ؟  
با توجه به قانون جذب افکار شما واقعیت زندگی شما را شکل میدهند لذا اغلب اوقات این افکار ناخودآگاه هستند و شما از آنها بی اطلاع هستید  
بنابراین اگر به شیوه ای زندگی میکنید که نمیتوانید زندگی ایده ال خود را ایجاد کنید نیاز دارید الگوهای ذهنی مثبت خود را با اهداف و اقدامات  
هدفمند توسعه دهید در این صورت میتوانید زندگی مالی خود را بهبود ببخشید .  
در ادامه مطلب یاد میگیرید چطور با ۴ شیوه میتوانید ذهنیت ثروتمندی داشته باشید :

#### ۱: دید مثبت

برای بدست آوردن فراوانی و ثروت شما باید طرز فکر خود را تغییر دهید و همیشه احساس شما مثبت و خوب باشد. یکی از راه های رسیدن  
به اهداف افزایش دید مثبت است طبق آمار ، ۸۰٪ جمعیت جهان برای زندگی روزانه کمتر از \$ ۱۰ نیاز دارند. اگر فکر میکنید افرادی که  
ثروتمند تر از شما هستند بیشتر از شما کار میکنند سخت در اشتباه هستید.  
نگرش خود را در مورد پول تغییر دهید و بابت دارایی و درامدی که در حال حاضر دارید سپاسگذار باشید. ممکن است در حال حاضر قادر به  
خرید چیزهایی که نیاز دارید نباشید اما به جای تمرکز روی کمبود های فعلی خود سپاسگذار در آمد هایی که در حال حاضر وارد زندگی شما  
میشوند باشید .

#### ۲: باورهای ناخودآگاهتان را در مورد پول بررسی کنید ؟

صحبت های منفی بسیاری در مورد پول تبدیل به طرز تفکر کمبود در شما شده است مطمئنا پول به معنای واقعی کلمه روی درخت رشد  
نمیکند اما به خودتان بگویید این درست نیست و کمبودی وجود ندارد. اگر اعتقاد داشته باشید پول ریشه همه بدی هاست این با آرزوی داشتن  
ثروت در شما متضاد است افکار منفی در مورد پول جریان ثروت به سمت شما را مسدود میکند.  
باورهای جدید و مثبت در مورد پول را مرتباً به خودتان یادآوری کنید به عنوان مثال به خودتان بگویید شما هم مانند میلیونر های خود ساخته  
قادر میتوانید یک میلیونر شوید. تنها تفاوت بین شما و افراد ثروتمند تنها ذهنیت است و در حال حاضر شما در حال توسعه طرز تفکر  
ثروتمندانه هستید افکار شما روی سگ زندگی شما تاثیر گذار است.  
علاوه بر این تاکیدات مثبت در مورد پول را به خودتان بگویید مانند ” پول آزادی را برایم فراهم میکند “ ” با داشتن پول بیشتر میتوانم برای  
افراد دیگر آزادی مالی ایجاد کنم “ این جملات را در طول روز چندین بار با خودتان تکرار کنید با انجام اینکار افکار منفی به طور خودکار  
از بین میروند





### ۳ : از آلبوم های صوتی آموزشی استفاده کنید

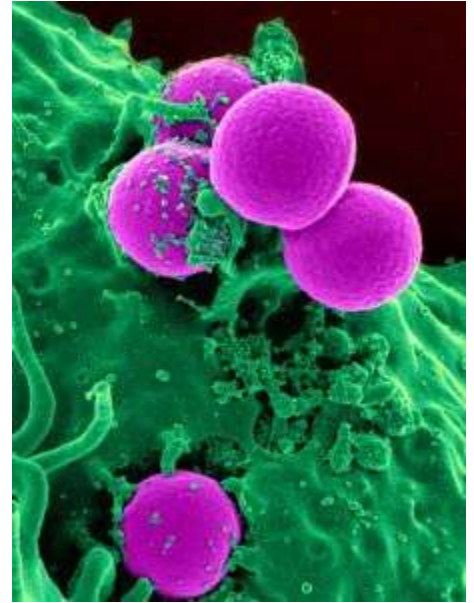
البوم های صوتی زیادی وجود دارد که به منظور تقویت مغز شما به فکر کردن سریع تر، واضح تر کردن اهداف و تمرکز بیشتر وجود دارند که شما را قادر می سازد تا هر هدف را که ذهن شما وجود دارد را به راحتی بدست آورید. شما می توانید به معنای واقعی کلمه “با البوم های صوتی و نرم افزار” میتوانید مغز خود را به سمت موفقیت هدایت کنید و حالت آن روی حالت ذهنیت یک شخص ثروتمند قرار دهید. فقط یک آلبوم را انتخاب کنید و روزانه ۱۰-۱۵ دقیقه در روز برای گوش دادن به آن در نظر بگیرید.

### ۴ : ثروت خود را ببخشید

ممکن است به این فکر کنید برای ثروتمند شدن نیاز دارید پول خود را حفظ کنید اما افراد با ذهنیت ثروتمند میدانند که کمبودی وجود ندارد که آنها نتوانند مقداری از آن را ببخشند. در واقع افراد ثروتمند ۱۰٪ درآمد خود را به موسسات خیره اختصاص میدهند اما لازم نیست شما هم همین کار را انجام دهید اگر فکر میکنید ذهنیت کمبود دارید میتوانید به انداختن مبالغ اندک در صندوق های خیره قانون بخشش را فعال کنید. اگر میخواهید ثروتمند بشوید، افکار خود را تغییر دهید و از افراد فوق العاده ثروتمند تقلید کنید. اعتقادات و سخنان منفی درباره پول را برای همیشه از ذهن خود پاک کنید علاوه بر این، نترسید ثروت خود را به اشتراک بگذارید نتیجه این خواهد بود که ذهن شما باز میشود تا بتوانید پاداش های مالی بیشتری را دریافت کنید.

### بیوکنزی چیست؟

بیوکنزی تغییر و دستکاری سلول های زنده است. با بیوکنزی میتوان به تقویت سلول ها برای القاء بهبودی و یا کاهش بهبودی حتی وادار کردن به بیماری هایی مثل سرطان، تغییر شکل و ظاهر و حتی میتوان برای افزایش بلوغ فیزیولوژیکی استفاده نمود. فرد و یا دیگران است در واقع بیوکنزی یک شفا دهنده قدرتمند است. با بیوکنزی میتوان تومور DNA بیوکنزی توانایی تغییر ساختار توابع افراد و DNA های زنده را در بدن فرد نابود کرد هر چند برای رسیدن به این حد توانایی نیز به سالها تمرین دارد که بعد از آن حتی میتوانید دیگر موجودات زنده را تغییر دهید.



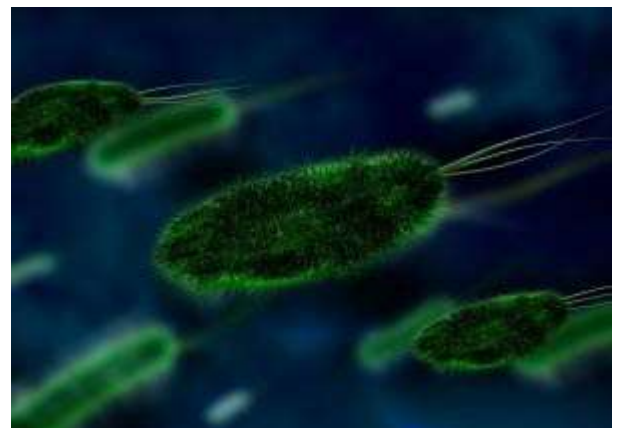
برای تکامل نیاز به زمان دارد DNA تغییر

بیوکنزی توانایی دستکاری آرایش بیولوژیکی موجودات زنده

بیوکنزی یعنی توانایی تغییر ویژگی های فیزیکی بدن به هر صورتی که دوست دارید است، به عنوان مثال رنگ چشم، رنگ مو، طول مو، کار میکند ، به همین دلیل است افراد جدید با استفاده از این روش و توانایی تا DNA مدل مو، رنگ پوست و خیلی موارد بیشتر که با تغییر چند ماه طول می کشد تا تغییر در جنبه های فیزیکی خود ایجاد کنند اما هنگامی که آنها استاد این توانایی شوند می توانند به راحتی در زمان کوتاه تری این کار را انجام دهند

آیا این توانایی میتواند بیماری ها را درمان کند ؟

از آنجا که بیوکنزی اجازه میدهد شما سلول ها را دستکاری کنید این بیانگر این است که شما توانایی این را دارید که بیماری ها را با این توانایی درمان کنید. این اتفاق رخ میدهد اگر فرد از این توانایی سلول ها را از علت بیماری که آنها به صورت دقیق میگویند تغییر دهد و این سلول بیماری را معکوس کند به عنوان مثال سلول ها را به حالت عادی و معمولی برگرداند. چیزی که این توانایی رو قدرتمند میسازد این است که فرد در صورت داشتن این توانایی تا آنجایی که ممکن است میتواند عمر خود را افزایش دهد و زمانی که دیگر سلول ها تکثیر نمیشوند با آنها مبارزه کند .



بهترین استفاده از این توانایی چیست؟  
با استفاده از بیوکنزی نه تنها به پتانسیل های بالقوه میرسید بلکه توانایی مرگ و زندگی، تغییر در نوع فیزیولوژیکی و هم چنین انگیزه خواب، دستکاری سیر تکاملی انسان را دارید.  
همانطور که قبلا گفته شد توانایی درمان بیماری را برای مرگ و زندگی یک موجود زنده میدهد. بیوکنزی به شما اجازه میدهد شما هر زمان که خواستید سن خود را تغییر دهید بنابراین شما میتوانید پیر یا جوان ظاهر شوید و یا هر سنی که دوست دارید داشته باشید.  
فردی با این قدرت میتواند افراد دیگر را مجبور به خواب رفتن کند که افراد شرور از این قدرت در مدارس و شرکت ها برای کنترل افراد استفاده میکنند.

### [خرید این آلبوم](#)

دوستدار شما: سید فخرالدین موسوی صالح

در پناه خداوند شاد سلامت و ثروتمند باشید

برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه نمایید.

[www.vanizan.com](http://www.vanizan.com)

همچنین میتونید به جمع دوستان و همراهان گرداب موفقیت ونیزان در تلگرام بپیوندید.

<https://telegram.me/vanizan>